Unimarconi
LA PRIMA UNIVERSITÀ DIGITALE ITALIANA

Università degli Studi Guglielmo Marconi
DIPARTIMENTO DI SCIENZE UMANE

Giornata seminariale

Esperienze umane che promuovono il benessere

Dall'individuo alla società. Una prospettiva multidisciplinare

23 novembre 2026
Dalle 09.00 alle 18:00

Aula Plinio
Università degli Studi Guglielmo Marconi
Via Plinio, 44 - Roma



La Giornata Seminariale è sviluppata nell'ambito del Progetto ***Esperienza e neuroprotezione: Studio multidisciplinare degli effetti delle attività che promuovono il benessere cognitivo ed emotivo nel ciclo di vita***. Applicazioni per l'innovazione e l'inclusione nella formazione [*Bando interno di finanziamento alla ricerca di Ateneo - Anno 2025*].
La Giornata Seminariale rientra tra le attività formative a frequenza obbligatoria per il Dottorato di Ricerca in Scienze Umane.

Responsabili scientifici

Francesca Gelfo e Laura Serra

Comitato Organizzativo

Francesca Gelfo, Laura Serra, Erica Berretta, Martina Rizzuti, Valeria Gosti, Francesca Balducci, Silvia Maccariello, Leonardo Montesi.

Evento erogato in modalità ibrida, fruibile in presenza (previa registrazione) e online.

Per partecipare visita la pagina dell'evento

https://usgm.link/esperienzeumane

Unimarconi
LA PRIMA UNIVERSITÀ DIGITALE ITALIANA

Università degli Studi Guglielmo Marconi
DIPARTIMENTO DI SCIENZE UMANE

Giornata seminariale
Esperienze umane che promuovono il benessere
Dall'individuo alla società. Una prospettiva multidisciplinare

Programma

09:00-09:30
Saluti istituzionali e apertura dei lavori
Marco Abate, Magnifico Rettore dell'Università degli Studi Guglielmo Marconi

09:30-10:30 – Esperienza e neuroprotezione - Moderatore: Valeria Gosti
- Riserva cerebrale, cognitiva, neurale e arricchimento ambientale: suggerimenti dai modelli animali
  Francesca Gelfo
- Esperienze arricchenti nell'arco della vita e invecchiamento sano e patologico: suggerimenti dai modelli clinici
  Laura Serra
- Oltre l'individuo: effetti intergenerazionali delle esperienze arricchenti
  Erica Berretta

10:30-11:10 – Esperienza intrapsichica e relazionale - Moderatore: Martina Rizzuti
- Capacità di riflettere sugli stati psichici: ricadute su benessere personale e relazioni interpersonali
  Antonino Carcione
- Mente Saggia. Mindfulness e compassione come vie per il benessere e il cambiamento
  Manuel Petrucci

11:10-11:30 – Coffee break

11:30-12:50 – Esperienza educativa e formazione dell'individuo - Moderatore: Silvia Maccariello
- Esperienza di gioco tra funzioni dell'educazione, *game scenario competence* e progettazione di attività didattiche *game-based* – *Francesco Claudio Ugolini*
- Oltre la prestazione: co-costruire competenze nella scuola inclusiva – *Alessia Travaglini*
- Il cambiamento di aspetto come fattore di benessere: il vedere-come di Wittgenstein in tre esempi e spunti di riflessione per i contesti di didattica inclusiva - *Sara Fortuna*
- Crescere insieme: attività fisica a scuola per promuovere la salute e l'inclusione - *Alessandra Di Cagno*

12:50-13:30 – Domande e Risposte

13:30-14:30 – Free Lunch

14:30-15:50 – Esperienza e realtà sociale - Moderatore: Leonardo Montesi
- Pregiudizi linguistici e complessità strutturale delle lingue - *Luca Alfieri e Diego Luinetti*
- Crescere insieme dentro e fuori il "cerchio magico". Un'analisi del rapporto tra socialità e benessere, dai giochi di realtà alternativa alle comunità ludiche digitali - *Domenico Morreale*
- Esperienze arricchenti e trasformazioni dei legami sociali: una prospettiva criminologico-sociologica sulla giustizia riparativa e sulla prevenzione della devianza – *Pasquale Peluso*
- Dal benessere individuale al cambiamento sociale: supporto sociale e attivismo tra le persone LGBTQIA+ - *Silvia Di Battista e Stefano Isolani*

15:50-16:30 – Esperienza e tecnologie - Moderatore: Francesca Balducci
- Qualità dell'esperienza e benessere nei contesti educativi: una prospettiva pedagogica sulla mediazione dell'intelligenza artificiale tra sviluppo individuale e dimensione sociale - *Flavia Di Donato*
- Dall'individuo alla comunità: tecnologie indossabili e Digital Twin per misurare e promuovere il benessere – *Romeo Giuliano e Nicola Dall'Ora*

16:30-16:50 – Coffee break

16:50-17:50 – Discussione Plenaria

Per partecipare visita la pagina dell'evento

https://usgm.link/esperienzeumane