Una palestra dal corso di laurea in Scienze Motorie. «Applicheremo le competenze apprese in ateneo»

leggo.it/italia/roma/27_ottobre_2026_roma_nuova_palestra_unimarconi_corso_laurea_scienze_motorie-9852036.html

Redazione Web October 27, 2026

In Prati nasce The Gym Hub by UniMarconi

Un corso di laurea che dà origine a una palestra, portando le competenze universitarie nella pratica quotidiana dell'allenamento. È il tratto distintivo di **The Gym Hub by UniMarconi**, il nuovo spazio dedicato allo sport e al benessere dell'Università degli Studi Guglielmo Marconi, nel quartiere Prati a Roma.

Il progetto nasce dal corso di laurea in Scienze Motorie e Sportive e traduce il patrimonio di conoscenze dell'Ateneo in un approccio all'attività fisica attento alla preparazione, agli obiettivi e alle esigenze delle persone. Un legame diretto tra formazione accademica e pratica sportiva che caratterizza l'identità della palestra.

Un team di professionisti del settore accompagna le persone nei **diversi percorsi di allenamento**, offrendo competenze, assistenza e programmi personalizzati in base al livello di preparazione e agli obiettivi individuali. Un approccio che valorizza la professionalità e l'attenzione alla persona, elementi centrali della filosofia di The Gym Hub.

La struttura comprende un'area **pesi, attrezzature cardio e isotoniche** e uno spazio per l'allenamento funzionale con **slitta, rack calistenico, air bike e Skillmill**. L'offerta integra allenamento autonomo e percorsi con personal trainer, dal miglioramento della forza e della resistenza alla preparazione per obiettivi sportivi specifici. Dal 1° novembre, il programma si arricchisce con **corsi di Pilates, Yoga, Cross Training, tonificazione e Pilates Reformer**.

Con questa apertura, UniMarconi estende il proprio impegno nelle Scienze Motorie oltre l'attività didattica, mettendo le competenze sviluppate in ambito universitario al servizio della **cultura del movimento e del benessere**. Per maggiori informazioni sulla palestra, gli spazi e le attività disponibili, visita www.thegymhub.it.

Ultimo aggiornamento: martedì 27 ottobre 2026, 14:51
© RIPRODUZIONE RISERVATA