

A Roma nasce The Gym Hub by UniMarconi, la palestra che prende forma dal corso di laurea in Scienze Motorie e Sportive dell'Ateneo

 ilmessaggero.it/roma/metropoli/roma_nuova_palestra_unimarconi_corso_laurea_scienze_motorie-9851789.html

Redazione Web

October 27, 2026

Un corso di laurea che dà origine a una palestra, portando le competenze universitarie nella pratica quotidiana dell'allenamento



martedì 27 ottobre 2026, 11:32

Un corso di laurea che dà origine a una palestra, portando le competenze universitarie nella pratica quotidiana dell'allenamento. È il tratto distintivo di **The Gym Hub by UniMarconi**, il nuovo spazio dedicato allo sport e al benessere dell'Università degli Studi Guglielmo Marconi, nel quartiere [Prati](#) a Roma.

Il progetto nasce dal corso di laurea in [Scienze Motorie](#) e [Sportive](#) e traduce il patrimonio di conoscenze dell'[Ateneo](#) in un approccio all'attività fisica attento alla preparazione, agli obiettivi e alle esigenze delle persone. Un legame diretto tra formazione accademica e pratica sportiva che caratterizza l'identità della palestra.

Un team di professionisti del settore accompagna le persone nei **diversi percorsi di [allenamento](#)**, offrendo competenze, assistenza e programmi personalizzati in base al

livello di preparazione e agli obiettivi individuali. Un approccio che valorizza la professionalità e l'attenzione alla persona, elementi centrali della filosofia di The Gym Hub.

La struttura comprende un'area [pesi](#), [attrezzature cardio](#) e [isotoniche](#) e uno spazio per l'allenamento funzionale con [slitta](#), [rack calistenico](#), [air bike](#) e [Skillmill](#). L'offerta integra allenamento autonomo e percorsi con [personal trainer](#), dal miglioramento della forza e della resistenza alla preparazione per obiettivi sportivi specifici. Dal 1° novembre, il programma si arricchisce con **corsi di Pilates, Yoga, Cross Training, tonificazione e Pilates Reformer**.

Con questa apertura, UniMarconi estende il proprio impegno nelle Scienze Motorie oltre l'attività didattica, mettendo le competenze sviluppate in ambito universitario al servizio della **cultura del movimento e del benessere**. Per maggiori informazioni sulla palestra, gli spazi e le attività disponibili, visita www.thegymhub.it.

© RIPRODUZIONE RISERVATA