

ELISABETTA BALDI

Ciclo di afferenza: XXXIX

PRODOTTI SCIENTIFICI

CONTRIBUTI IN RIVISTA:

- 1) Meneo, D., **Baldi, E.**, Benz, F., & Fabris, M. A. (2025). A biopsychosocial approach to sleep health during puberty: Individual and contextual aspects and the role of gender differences. A narrative review. *Cogent Mental Health*, 4(1), 1–59. <https://doi.org/10.1080/28324765.2025.2541697>
- 2) **Baldi, E.**, Cerolini, S., Meneo, D., Baglioni, C., & Palagini, L. (2025). Insomnia Disorder: Gender Issues Over the Lifespan. *Journal of Sleep Research*, e70110. <https://doi.org/10.1111/jsr.70110>
- 3) Meneo, D., Gavriloff, D., Cerolini, S., **Baldi, E.**, Schlarb, A., Nobili, L., & Baglioni, C. (2025). A Closer Look at Paediatric Sleep: Sleep Health and Sleep Behavioural Disorders in Children and Adolescents. *Journal of Sleep Research*, e70078. <https://doi.org/10.1111/jsr.70078>
- 4) **Baldi, E.**, Meneo, D., Cerolini, S., Gelfo, F., & Baglioni, C. (2025). Sleep Health and Psychological Wellbeing in Adult Women: A Specific Focus on Endometriosis—A Survey Study. *Journal of Clinical Medicine*, 14(6), 2103. <https://doi.org/10.3390/jcm14062103>
- 5) Cerolini, S., Meneo, D., Meregalli, V., Tosi, C., **Baldi, E.**, Baglioni, C. & Cardi, V. (2025). Healthier and earlier through digital technology: Towards a transdiagnostic staging model of eating and sleep disorders in adolescence (S.A.N.A.): A study protocol. *Journal of Behavioral and Cognitive Therapy*, 35(2), 100525, <https://doi.org/10.1016/j.jbct.2025.100525>
- 6) Cerolini, S., Ellis, J. G., Meneo, D., **Baldi, E.**, & Baglioni, C. (2025). New developments in insomnia assessment and diagnosis: Self-reported questionnaires, clinical interviews, and ecological momentary assessment. *Journal of Sleep Research*, e70010. <https://doi.org/10.1111/jsr.70010>
- 7) Meneo, D., **Baldi, E.**, Cerolini, S., Curati, S., Bastianini, S., Berteotti, C., Simonazzi, G., Manconi, M., Zoccoli, G., De Bartolo, P., Gelfo, F., Martire, V. L., & Baglioni, C. (2024). Promoting sleep health during pregnancy for enhancing women's health: A longitudinal randomized controlled trial combining biological, physiological and psychological measures, Maternal Outcome after THERapy for Sleep (MOTHERS). *BMC Psychology*, 12(1), 340. <https://doi.org/10.1186/s40359-024-01827-1>

CONTRIBUTI IN VOLUME:

- 1) Meneo, D., **Baldi, E.**, Cascone, R., Baglioni, C., Sleep Health During Pregnancy: A Focus on Prevention. In: Sharma, V., Palagini, L. (eds) *Sleep and Perinatal Psychiatric Disorders*. Springer, Cham, 2025, pp. 145-161. https://doi.org/10.1007/978-3-031-95948-6_11
- 2) **Baldi, E.**, Curati, S., & Meneo, D., Dati di efficacia sulla CBT-I e sui singoli interventi. In: Baglioni, C. & Buonanno, C., *La terapia cognitiva comportamentale dei disturbi del sonno. Dal ruolo del sonno per la salute mentale al trattamento psicologico del disturbo di insonnia*. FrancoAngeli, 2025, pp. 149-160. ISBN: 9788835172017

INTERVENTI IN EVENTO SCIENTIFICO

INTERVENTI SCIENTIFICI IN CONGRESSO:

- 1) **Baldi, E.**, Cerolini, S., Meneo, D., Baglioni, C., & Palagini, L., Insomnia Disorder: Gender Issues Over the Lifespan. (Poster), meeting internazionale della *European Insomnia Network* (EIN), 12-13 giugno 2025, Amsterdam (Paesi Bassi)
- 2) **Baldi, E.**, Meneo, D., Cerolini, S., Gelfo, F., & Baglioni, C., Sleep health and psychological wellbeing in women with endometriosis. (Poster), Sleep Europe 2024 (*European Sleep Research Society* – ESRS), 24-27 settembre 2024, Siviglia (Spagna)

ATTIVITA' DI TERZA MISSIONE

- 1) Baglioni, C., Meneo, D., Cerolini, S., **Baldi, E.**, Che sonno hai? Un piccolo viaggio per conoscere il mio sonno. MuSe (Museo della Scienza), 20 novembre 2024, Trento
- 2) Cerolini, S., **Baldi, E.**, Meneo, D., Baglioni, C., Manuale sul sonno. In: S.A.N.A. Sonno e Alimentazione negli Adolescenti. Edipress, 2024. https://www.unimarconi.it/wp-content/uploads/opuscolo_sana_sonno.pdf
- 3) Meneo, D., & **Baldi, E.**, Come funziona il sonno? & Baglioni, C., Cerolini, S., Baldi, E., Meneo, D., Quand'è che dormiamo bene? In: Meneo, D., & Baglioni, C., Un piccolo viaggio per conoscere il mio sonno. Edipress, 2024. https://www.unimarconi.it/wp-content/uploads/REST_opuscolo_informativo_sonno.pdf
- 4) Cerolini, S., Meneo, D., **Baldi, E.**, Baglioni, C., Mum to be. Esercizi per affrontare e gestire le sfide della gravidanza e del postpartum. FrancoAngeli, per la collana: PraticaMente – esercizi per cambiare, 2024. ISBN: 9788835162001