8ª Giornata Anconetana di Psicoterapia



28 Novembre 2026

h. 15:00-18:00

SPC - Scuola di Psicoterapia Cognitiva
Sede di Ancona
www.apc.it

Con il Patrocinio di

opm Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi delle Marche

"MALATI DI INSONNIA"

Ancona
c/o Sala del Ridotto
Teatro delle Muse
Piazza della Repubblica, 16, 60121 Ancona AN

FREE

PARTECIPAZIONE GRATUITA PREVIA ISCRIZIONE

corsi@apc.it
3473566781

Chair:
Dr.ssa Francesca M. Serrani

Relatori:
Prof. Luca Recchi
Prof. Giuseppe Curcio
Prof.ssa Debora Meneo
Prof.ssa Silvia Cerolini

8ª Giornata Anconetana di Psicoterapia

"MALATI DI INSONNIA"

Programma

sabato 28 novembre 2026 - ore 15.00-18.00

Apertura lavori

Dr.ssa Francesca Micaela Serrani

Chairman

Scuola di Psicoterapia Cognitiva Ancona

La notte contesa: Storia, forme culturali e immaginari del sonno (e della sua assenza)

Prof. Luca Recchi

Università degli Studi di Perugia

Deprivazione di sonno ed effetti cognitivi e comportamentali

Prof. Giuseppe Curcio

Università degli Studi dell'Aquila

Insonnia e salute del sonno lungo l'arco di vita: implicazioni e aspetti clinici

Prof.ssa Debora Meneo

Università Guglielmo Marconi, Roma

Dalla valutazione al trattamento dell'insonnia: la CBT-I tra evidenze scientifiche, pratica clinica e prospettive in Italia e a livello internazionale

Prof.ssa Silvia Cerolini

Università Guglielmo Marconi, Roma

8ª Giornata Anconetana di Psicoterapia

"MALATI DI INSONNIA"

Il Seminario si terrà, in presenza, **sabato 28 Novembre 2026**
dalle 15.00 alle 18.00
ad **Ancona** presso
Sala del Ridotto - Teatro delle Muse
Piazza della Repubblica, 16, 60121 Ancona AN

Il Seminario è rivolto a Studenti in Psicologia e Medicina, Psicologi, Medici, Psicoterapeuti, Psichiatri, Specializzandi, Insegnanti

PARTECIPAZIONE GRATUITA
PREVIA ISCRIZIONE

Per iscriverti e prenotare il tuo posto in presenza compila il modulo online

CLICCANDO QUI

Info: www.apc.it - corsi@apc.it - 3473566781