



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di SCIENZE UMANE

Centro
Studi



Unione
Buddhista
Italiana



COLTIVARE LA CONSAPEVOLEZZA: PROMUOVERE IL BENESSERE INDIVIDUALE E SOCIALE ATTRAVERSO LE PRATICHE CONTEMPLATIVE

19 MAGGIO 2025

Ore 14:00, Aula T1, UNIVR
Polo Zanotto, Viale Università 4
INCONTRO APERTO AL PUBBLICO

PROGRAMMA

Ore 14.00-14.15: Saluti Istituzionali: Valentina Moro, *Direttrice del Dipartimento di Scienze Umane*
Introduce i lavori: Elena Trifiletti, I.D. Center, *Università di Verona*

Ore 14.15-15.45: Sessione I, Modera: Marco Salvati, *Università di Verona*

Riccardo De Paolis, *OneBodyMind*: "Mindfulness: un nuovo modo di percepire e di creare la propria realtà"

Roberta Rubbino, *Istituto A.T. Beck. Terapia Cognitivo-Comportamentale*: "La mindfulness in età evolutiva: l'importanza di piantare i semi di consapevolezza anche nel setting clinico"

Silvia Di Battista, *Università Guglielmo Marconi*: "Consapevolezza e identità LGBTQ+: il ruolo della mindfulness nel contrasto al pregiudizio"

Sara Panerati, *Università di Verona*: "Mente consapevole vs. mente complottista: la mindfulness come scudo o porta d'ingresso alle credenze cospirative?"

Ore 15.45-16.15: Coffee Break

Ore 16.15-17.45: Sessione II, Modera: Jessica Boin, *Università di Padova*

Giulia Rosa Policardo, *Università di Firenze*: "Il ruolo della mindfulness nelle intenzioni di allattamento durante la gravidanza"

Margherita Pasini e Margherita Brondino, *Università di Verona*: "Mindfulness e natura per il benessere delle persone al lavoro"

Francesco Tormen, *Master in Contemplative Studies-Università di Padova; Centro Studi Unione Buddhista Italiana*: "Quale benessere? La meditazione come strumento di conoscenza e liberazione"

Chiara Mascarello, *Università Ca' Foscari Venezia; Centro Studi Unione Buddhista Italiana*: "Meditazione e benessere: una prospettiva critica"

Ore 17.45-18.15: Discussione Finale Coordinata da Elena Trifiletti

COMITATO ORGANIZZATORE: Dr.ssa Jessica Boin, Prof. Marco Salvati, Prof.ssa Elena Trifiletti