

AMBITI DI RICERCA

- Salute del sonno nell'arco di vita: associazione con emozioni, processi cognitivi, comportamenti e uso di sostanze psicoattive
- Insonnia: eziologia, trattamento e fattori transdiagnostici
- Trattamento Cognitivo-Comportamentale dell'Insonnia
- Sonno e benessere psicologico in gravidanza e nel postparto
- Mindfulness e Self-Compassion: pratiche e disposizioni personali in relazione alla salute psicofisica
- Regolazione delle emozioni e dinamiche degli stati affettivi