

CURRICULUM VITAE SILVIA CEROLINI

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: **SILVIA CEROLINI**

E-mail: s.cerolini@unimarconi.it ; silvia.cerolini.psy@gmail.com

PEC: silvia.cerolini@psypec.it

Nazionalità: **Italiana**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 01/03/2024 al 28/07/2026 (sospeso per maternità dal 17/04/2024 al 17/09/2024) ASSEGNISTA DI RICERCA, tipologia II della durata di 2 anni, per il settore scientifico disciplinare M-PSI/08, dal titolo “Valutazione di un modello transdiagnostico dei disturbi del comportamento alimentare e dei disturbi del sonno durante l’adolescenza: il ruolo della tecnologia digitale”, Responsabile scientifico: Prof. Chiara Baglioni presso il Dipartimento di Scienze Umane, Università degli Studi di Roma Guglielmo Marconi.

Dal 01/03/2022 al 29/02/2024 ASSEGNISTA DI RICERCA, tipologia II della durata di 2 anni, per il settore scientifico disciplinare M-PSI/01, dal titolo “Il Counselling Psicologico nella promozione della salute e nella prevenzione del drop-out delle studentesse e degli studenti universitari”, Responsabile scientifico: Prof. Pierluigi Zoccolotti, presso il Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Roma “La Sapienza”.

16-17 giugno 2023 ATTIVITÀ DI DOCENZA per il corso sul TRATTAMENTO COGNITIVO COMPORTAMENTALE PER IL DISTURBO DI INSONNIA” organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.R.L. e dall’Associazione di Psicoterapia Cognitiva (1 ora)

Dal 01/10/2020 al 25/02/2022 (sospeso per maternità dal 24/06/2021 al 24/11/2021) ASSEGNISTA DI RICERCA di tipo II presso il Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Roma “La Sapienza” per l’area MPSI/08, per il progetto dal titolo “Development of a composite online interview for screening psychological distress and promoting well-being among university students”, responsabile scientifico: Prof. Cristiano Violani.

21-22 maggio 2022 ATTIVITÀ DI DOCENZA per il corso sul TRATTAMENTO COGNITIVO COMPORTAMENTALE PER IL DISTURBO DI INSONNIA” organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.R.L. e dall’Associazione di Psicoterapia Cognitiva (4 ore)

8-9 maggio 2021 ATTIVITÀ DI DOCENZA per il corso sul TRATTAMENTO COGNITIVO COMPORTAMENTALE PER IL DISTURBO DI INSONNIA” organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.R.L. e dall’Associazione di Psicoterapia Cognitiva (2 ore).

26 Marzo 2021 ATTIVITÀ DI DOCENZA (attività seminariale) nell'ambito del Corso di Alta Formazione in "Valutazione e Trattamento Cognitivo-Comportamentale dell'insonnia (CBT-I)", Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza": "Il ruolo dei fattori emozionali e dell'arousal nell'insonnia cronica e l'utilizzo di tecniche di rilassamento e "Approcci cognitivo-comportamentali di terza generazione alla cura dell'insonnia cronica: mindfulness e acceptance and commitment therapy" (4 ore).

Da ottobre 2019 al 2024 COLLABORAZIONE SCIENTIFICA COME PSICOLOGA ALLA VALUTAZIONE E CONSULENZA PSICOLOGICA, all'interno del Servizio PAC, di pazienti con disturbi dell'alimentazione e del peso, presso il Laboratorio per la Valutazione dello Stato di Nutrizione, Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sezione di Fisiopatologia Medica, Scienza dell'Alimentazione ed Endocrinologia, Unità di Ricerca di Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana, Responsabile Scientifico: Prof. Lorenzo Maria Donini.

Dal 01/10/2020 al 30/05/2021 COLLABORAZIONE SCIENTIFICA COME PSICOLOGA ALLA VALUTAZIONE dei candidati alla chirurgia bariatrica e dei pazienti con obesità (servizio PAC) del servizio C.A.S.C.O. del Dipartimento di Medicina Sperimentale, Servizio di Fisiopatologia medica ed Endocrinologia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Umberto I, (responsabile: Lucio Gnessi).

Da ottobre 2019 (in corso) ATTIVITÀ COME LIBERO PROFESSIONISTA presso studio privato in zona E.u.r., Roma. P.IVA : 15440441002, CF: CRLSLV89E70B354G

Dal 24/06/2020 al 15/09/2020 INCARICO DI LAVORO AUTONOMO PER SUPPORTO ALLA DIDATTICA E TUTORAGGIO degli studenti attraverso piattaforma e-learning, nell'ambito della Scuola di Specializzazione in "Valutazione Psicologica e Consulenza", presso il Dipartimento di Psicologia Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

Dal 1/05/2019 al 30/04/2020 ASSEGNISTA DI RICERCA presso il Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Università degli Studi di Roma "La Sapienza" per l'area MPSI/03.

Da gennaio 2015 a febbraio 2020 ATTIVITÀ DI VALUTAZIONE E COUNSELLING PSICOLOGICO presso il Servizio di Psicologia Clinica e Consulenza, presso il Dipartimento di Psicologia, dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" di cui è responsabile la Prof.ssa Caterina Lombardo.

Dal 17/09/2019 al 12/12/2019 TIROCINIO COME PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE presso il Servizio per la Prevenzione del Suicidio, U.O.C. di Psichiatria, Azienda Ospedaliera Sant'Andrea, Roma (200 ore).

Dal 15/10/2019 al 15/12/2019 ATTIVITÀ DI DOCENZA nell'ambito del Corso di Alta Formazione in "Valutazione e Trattamento Cognitivo-Comportamentale dell'insonnia (CBT-I)", Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza": "Il ruolo dei fattori emozionali e dell'arousal nell'insonnia cronica e l'utilizzo di tecniche di rilassamento (4 ore) e "Approcci cognitivo-comportamentali di terza generazione alla cura dell'insonnia cronica: mindfulness e acceptance and commitment therapy" (4 ore).

Dal 8/10/2018 al 8/12/2018 CONTRATTO DI LAVORO AUTONOMO PER 24 ORE DI ATTIVITÀ DIDATTICA E SEMINARIALE sul tema "Training di regolazione delle emozioni e training di assertività" nell'ambito della la Scuola di Specializzazione in "Valutazione Psicologica e Consulenza" Dipartimento Di Psicologia, Università degli Studi di Roma "La

Sapienza"

Da gennaio 2018 al gennaio 2019, INCARICO PER IL TUTORAGGIO E SUPPORTO agli studenti fuori corso, con particolare riguardo agli iscritti al Corso in Teledidattica Discipline della Ricerca Psicologico Sociale per SSD M-PSI/08", Facoltà di Medicina e di Psicologia, Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Da 01/04/2018 al 31/07/2018 ASSEGNISTA DI RICERCA per il progetto "Prevenzione del doping nello sport: un intervento morale in giovani atleti Inglesi, Greci e Italiani", responsabile scientifico il Professore Fabio Lucidi presso il Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Dal 1/02/2018 al 1/04/2018 BORSA DI STUDIO PER ATTIVITÀ DI RICERCA (2 mesi) "Valutazione dell'efficacia di un training di assertività", presso il Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Da ottobre 2017 a dicembre 2019, FREQUENTAZIONE SCIENTIFICA presso la Sezione di Mediazione Familiare, Dipartimento di Psicologia Clinica e Dinamica, Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Da settembre 2015 a dicembre 2018, COLLABORAZIONE ALLA DIDATTICA del Laboratorio del Corso di Metodologia della Ricerca e Tecniche di Intervento e del Laboratorio del Corso di Psicologia della Salute, CdLM in Psicologia Applicata, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Da marzo 2015 a settembre 2015, TIROCINIO POST LAUREAM (6 mesi – 250 ore) presso il Dipartimento di Psicologia (Tutor Caterina Lombardo), Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Da settembre 2014 a marzo 2015, TIROCINIO POST LAUREAM (6 mesi – 250 ore) presso il Servizio per la Prevenzione del Suicidio, Azienda Ospedaliera Sant' Andrea, Roma

Da novembre 2014 a ottobre 2015 TIROCINIO (1 anno) Presso il Servizio di Mediazione Familiare del Centro famiglie Villa Lais, P.zza G. Cagliero n. 20 - 00181 Roma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/06/2023 ABILITAZIONE SCIENTIFICA COME PROFESSORE DI FASCIA II per il settore concorsuale 11/E4 PSICOLOGIA CLINICA E DINAMICA: valido dal 09/06/2023 al 09/06/2034

Dal 20 gennaio 2016 al 18 dicembre 2019 - CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA AD INDIRIZZO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE, presso l'Istituto Associazione "Scuola di Psicoterapia Cognitiva" gestita dalla "SPC S.r.l." sede di Roma, Viale Castro Pretorio 116, Roma. Titolo conseguito: PSICOTERAPEUTA; VOTO: 30/30, in data 16/01/2020 (ABILITAZIONE ALLA PSICOTERAPIA).

Da ottobre 2014 – febbraio 2018 DOTTORATO DI RICERCA IN PSICOLOGIA E SCIENZA COGNITIVA (XXX CICLO) presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza". Tutor: Caterina Lombardo, Co-tutors: Mariella Pazzaglia e Cristiano Violani. Titolo tesi: "Effects of sleep deprivation on eating behaviour in a sample of individuals reporting binge eating symptoms: a quasi-experimental study". Titolo conseguito: DOTTORE DI RICERCA, in data 08/02/2018, Voto: OTTIMO.

Gennaio 2016 - ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO (Roma) e iscrizione all'Albo degli psicologi del Lazio num: 22046, in data: 21/03/2016.

Da febbraio 2014 CORSO DI ALTA FORMAZIONE BIENNALE IN MEDIAZIONE FAMILIARE (320 ore) presso l'IRMeF (Istituto per la Ricerca e la Formazione sulla Mediazione Familiare). Titolo conseguito: abilitazione alla pratica guidata come mediatore familiare – SUPERAMENTO DELL'ESAME DI I E II LIVELLO in data 27/06/2019. ESAME COME SOCIO PROFESSIONISTA PRESSO S.I.Me.F. in data 06/12/2019, Titolo Conseguito: MEDIATORE FAMILIARE (SOCIO PROFESSIONISTA, n° iscrizione: 250; n° registro 068 AICQ SICEV).

10/ 2012 – 07/2014 CORSO DI LAUREA MAGISTRALE in “Psicologia Della Salute, Clinica e di Comunità” presso l'Università degli Studi di Roma “La Sapienza”. Titolo tesi: “Emotion regulation, coping strategies and psychophysical well-being”. Supervisor: Cristiano Violani, Co-supervisor: Philip Spinhoven. Titolo conseguito: LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLA SALUTE, CLINICA E DI COMUNITÀ, in data 14/07/2014, Voto: 110 e LODE con attribuzione del PERCORSO D'ECCELLENZA.

da ottobre 2008 a luglio 2012 CORSO DI LAUREA TRIENNALE in “Scienze E Tecniche Psicologiche” presso l'Università degli Studi di Cagliari. Titolo conseguito: LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE, in data 27/07/2012, Voto: 104/110.

da settembre 2004 a luglio 2008 LICEO CLASSICO “Siotto Pintor” di Cagliari. Titolo conseguito: DIPLOMA DI LICEO CLASSICO, in data 07/07/2008, Voto: 94/100.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE ALL'ESTERO

1/02/2017-15/05/2017 VISITING PHD STUDENT (grant di ricerca presso la Northeastern University di Boston, Massachusetts, USA, presso il Dipartimento di Psicologia Applicata. Supervisor: Rachel F. Rodgers.

11-12 luglio 2016 CORSO: Oxford Summer School “Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia” presso la Oxford University e la SCNi, Oxford, UK. Tecniche per la terapia cognitivo comportamentale dell'insonnia.

19/07/2015 – 24/07/2015 CORSO: “Oxford Sleep And Circadian Neuroscience Summer School” presso l'università di Oxford, a cura del Sleep and Circadian Neuroscience Institute (SCNi) su Sonno, disturbi del sonno e trattamenti farmacologici e psicoterapeutici, processi e meccanismi di regolazione circadiana.

12/04/2014 – 12/06/2014 TESI ALL'ESTERO (grant per tesi all'estero dall'Ateneo Sapienza) presso l'Università di Leiden (Paesi Bassi). Elaborazione della tesi di laurea magistrale in lingua inglese. Supervisione estero: Philip Spinhoven, supervisore italiano: Cristiano Violani.

Da ottobre 2010 a luglio 2011 EXCHANGE PROGRAM “ERASMUS” (grant UE + grant regione Sardegna di 10 mesi) presso la Humboldt-Universität zu Berlin (Germania).

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E ATTIVITA' DI ALTA FORMAZIONE INTERNAZIONALI

24/09/2024 – 27/09/2024 Sleep Europe 2024 – European Sleep Research Society Congress, Siviglia (accettazione di due abstract pubblicati su rivista e presentazione poster).

9/11/2023 – 11/11/2023 Online Meeting European Insomnia Network and CBT-I Academy.

14-16 Marzo 2022 - WORLD SLEEP CONGRESS, Rome (La Nuvola). Accettazione abstract e presentazione poster.

18-20 Luglio 2019 - 9th World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies, CityCube, Berlino (24 ore, accettazione di un abstract e presentazione poster).

7-11 ottobre 2017, WORLD SLEEP CONGRESS, Prague. A joint congress of World Association of Sleep Medicine and World Sleep Federation: Accettazione e pubblicazione di due abstract su rivista e presentazione poster.

26-27 maggio 2017, 3° Edition: Rome WORKSHOP on Experimental Psychopathology, Roma.

13-16 settembre 2016, 23rd CONGRESS of the European Sleep Research Society, Bologna. Accettazione e pubblicazione di un abstract e presentazione poster.

Maggio 2015, SUMMER SCHOOL "Research Methods on Health Behavior" presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" condotto dalla professoressa statunitense Maria Norton interamente in lingua inglese. Metodi e strumenti di ricerca in psicologia, aspetti teorici e pratici. Per accedere era richiesto l'invio di un progetto di ricerca o di un elaborato di una ricerca svolta e la successiva preparazione di una presentazione da esporre alla classe e da commentare e criticare con tutti i partecipanti.

31 ottobre al 3 novembre 2015, Worldsleap 2015 - 7th WORLD CONGRESS of the World Sleep Federation, Istanbul, Turkey. Invio e accettazione di un abstract e presentazione poster.

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E ATTIVITA' DI ALTA FORMAZIONE NAZIONALI

5-7 Novembre 2023- Partecipazione al XVI Congresso della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA), Napoli (accettazione e pubblicazione di 3 abstract su rivista internazionale peer-reviewed)

Giugno 2023- Organizzatrice e Relatrice del Convegno in riferimento al progetto: "Prevenzione e contrasto del bullismo basato sul peso: sport ed esercizio fisico per un intervento multilivello" presso l'Aula Magna della Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma

25-27 Maggio 2023- Relatrice di 2 contributi orali al XIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA), Cagliari (accettazione e pubblicazione 4 abstract)

6-8 Ottobre 2022- Relatrice di un contributo orale al 15th National Congress of the Italian Society for the Study of Eating Disorders (SISDCA), Verbania (accettazione e pubblicazione 2 abstract su rivista internazionale peer-reviewed)

12 Febbraio 2021 –Relatrice al Webinar sui "Disturbi dell'Alimentazione e del Sonno" organizzato dalla SISDCA sul tema "Night Eating: manifestazioni cliniche e diagnosi differenziale".

8 Maggio 2020 – Partecipazione al Simposio sui "disturbi del comportamento alimentare" -modalità webinar- (organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva APC)

11-13 Ottobre 2019 – Relatrice al VII Forum sulla Formazione in Psicoterapia di Assisi, organizzato dalle Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC, SPC, AIPC, IGB e SICC. (presentazione orale di due lavori di ricerca e di un caso clinico)

17-18 Settembre 2019 – Partecipazione al Convegno Internazionale Di Suicidologia E Salute Pubblica, Roma.

3-5 maggio, 2019 Partecipazione al WORKSHOP "DBT-PTSD Dialectical Behavioral Therapy per il disturbo post-traumatico da stress" condotto da Martin Bohus e organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.R.L. e

dall'Associazione di Psicoterapia Cognitiva (24 ore)

9-11 novembre 2018, Partecipazione al WORKSHOP “Il disturbo borderline di personalità. Il trattamento dialettico comportamentale” co-organizzato dalla SIDBT, dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.R.L. e dall'Associazione di Psicoterapia Cognitiva (20 ore).

31 maggio - 1 giugno 2018, Relatrice al CONVEGNO INTERNAZIONALE su famiglie di ieri e di oggi, traumi e stress nelle relazioni interpersonali: Da un Legame all'Altro, le trasformazioni resilienti dei rapporti. Sapienza Università di Roma. (accettazione di un abstract e presentazione orale del contributo).

8-10 marzo 2018, Presentazione poster al XI CONGRESSO della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA), Roma. Accettazione di un abstract e presentazione poster.

Settembre-dicembre 2017, Partecipazione al Corso “Accettazione e Mindfulness in Psicoterapia” a cura della Dott.ssa Barbara Bacaccia presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.R.L di Roma (5 incontri da 5 ore ciascuno per un tot. di 25 ore)

Partecipazione a due weekend teorico-pratici (24 ore ciascuno) all'interno della formazione della Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.R.L. e dall'Associazione di Psicoterapia Cognitiva sul tema della Mindfulness e dell'Acceptance and Commitment Therapy.

Novembre 2017- Partecipazione al WORKSHOP INTENSIVO TEORICO-PRATICO “Uso clinico del profilo di base dell'MMPI-2”, condotto da Stefano Mosticoni presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.R.L (16 ore)

13-15 OTTOBRE 2017, Relatrice al VII FORUM sulla Formazione in Psicoterapia di Assisi, organizzato dalla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, Associazione di Psicologia Cognitiva APC-SPC, Assisi (presentazione orale di un lavoro di ricerca)

16-18 settembre 2016, Partecipazione al XVIII NATIONAL CONGRESS of the Italian Psychological Association, Clinical And Dynamic Section, Roma.

26-27 febbraio 2016, Presentazione poster al 9th NATIONAL CONGRESS of the Italian Society for the Study of Eating Disorders (SISDCA), Roma. The frontiers of Eating Disorders. Accettazione e pubblicazione di un abstract e presentazione poster.

GRANT, PREMI E BORSE DI STUDIO

- PARTNER DI UN GRANT finanziato per Avvio alla Terza Missione, da parte dell' Università di Roma “La Sapienza”, dal titolo “Stop Body Shaming: uno spazio virtuale per contrastare gli stereotipi basati sul peso” (Delibera S.A. n. 01/2024 del 16/01/2024) di 10.500 euro.
- GRANT PER PROGETTO DI AVVIO ALLA RICERCA (Tipologia 2) da parte dell' Università di Roma “La Sapienza”, Bandi di Ateneo per la Ricerca 2022 (2000 euro) per il progetto dal titolo “Valutazione dell'efficacia di un intervento online per la regolazione del comportamento alimentare in pazienti con binge eating.”
- PARTNER DI UN GRANT finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri, Dipartimento per le Politiche della Famiglia, per progetti per la protezione ed il sostegno di minori vittime di abuso e sfruttamento sessuale - Linea D “Prevenzione, protezione e supporto alle vittime di violenza e

maltrattamento in ambito sportivo” di 200.000 euro in data 15/06/2021.

- PARTNER DI UN GRANT vinto in relazione al bando progetti piccoli d’ateneo Sapienza nell’anno 2021 (3000 euro).
- GRANT PER PROGETTO DI AVVIO ALLA RICERCA (Tipologia 2) da parte dell’ Università di Roma “La Sapienza”, Bandi di Ateneo per la Ricerca 2019 (2000 euro).
- BORSA DI STUDIO per attività di ricerca “valutazione dell’efficacia di un training di assertività” di due mesi dal 1/02/2018 al 1/04/2018, presso il Dipartimento di Psicologia, Università di Roma “La Sapienza” (2000 euro).
- BORSA DI STUDIO per mobilità all’estero (3 mesi) dall’Università di Roma “La Sapienza” durante il 3° anno del dottorato di ricerca, nell’anno 2017 (3000 euro + 1500 da parte del Dottorato di Ricerca).
- PARTNER DI UN GRANT vinto in relazione al bando progetti d’ateneo per avvio alla ricerca Sapienza nell’anno 2017 (1000 euro).
- PARTNER DI UN GRANT vinto in relazione al bando Progetti d’Ateneo Medi Sapienza nell’anno 2016 (4000 euro).
- BORSA DI STUDIO per Dottorato di Ricerca di 3 anni, dal 01/11/2014 al 31/10/2017 (€13.638,47 lordo annuo)
- PREMIO come laureato eccellente presso l’Università di Roma “La Sapienza” nell’anno accademico 2014/2015.
- BORSA DI STUDIO per tesi all’estero (2 mesi) dall’Università di Roma “La Sapienza”, durante il corso di Laurea Magistrale nell’anno 2014.
- BORSA DI STUDIO Erasmus (10 mesi) presso l’Università degli Studi di Cagliari, durante il corso di laurea triennale nell’anno 2010/2011.

SOCIETÀ SCIENTIFICHE DI APPARTENENZA

Membro della European Academy for Cognitive-Behavioral Treatment of Insomnia (CBT-I)

Socio della Società Italiana per lo Studio del Comportamento Alimentare (SISDCA).

Socio della Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA).

Socio della Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale (SITCC).

Socio professionista della Società Italiana di Mediatori Familiari (SIMEF).

Psicologo | Psicoterapeuta iscritto nella sezione A dell'Albo degli Psicologi del Lazio dal 21/03/2016 con il N. 22046

COMPETENZE LINGUISTICHE

Madrelingua: **ITALIANO**

Altra lingua: **INGLESE (LIVELLO C1)**

- Capacità di scrittura: OTTIMA
- Capacità di espressione orale: OTTIMA

Altra lingua: **TEDESCO (LIVELLO B1)**

- Capacità di scrittura: BUONA
- Capacità di espressione orale: MOLTO BUONA

CERTIFICAZIONI

Sono in possesso di due certificati che attestano le mie competenze linguistiche:

-**First Certificate of English, B2.** Cambridge (Inglese);

-**Goethe-Zertifikat B1** (Tedesco)

ALTRE COMPETENZE

COMPETENZE INFORMATICHE

- Buone capacità di utilizzo della piattaforma E-learning Moodle 2 dei sistemi informatici per la gestione dei cds.
- Ottima padronanza degli applicativi di Office (Word, Power-Point, Excel) e dei programmi di gestione di posta elettronica (Apple e Android).
- Ottima conoscenza e utilizzo del programma statistico SPSS e delle sue estensioni (Process).
- Ottime capacità di navigazione sul web e utilizzo dei principali Social, sia da fisso che da app

ALTRE ATTIVITÀ SCIENTIFICHE, ACCADEMICHE E CLINICHE

-**GUEST EDITOR** della rivista internazionale *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity* per la Topical Collection “Sleep and Eating and Weight Disorders”.

-**REVIEWER** della rivista internazionale Journal of Sleep Research.

-**ESPERIENZA DI RICERCA** a livello nazionale e internazionale nella progettazione e realizzazione di progetti di ricerca, raccolta dati, analisi statistiche e stesura di manoscritti in lingua inglese prevalentemente sul tema del **SONNO**, **COMPORTAMENTO ALIMENTARE** e **REGOLAZIONE DELLE EMOZIONI**.

- **ESPERIENZA NELL'ASSESSMENT E VALUTAZIONE DIAGNOSTICA** dei **Disturbi del Sonno**, con particolare attenzione al **Disturbo di Insonnia**. Esperienza di ricerca clinica nella valutazione dei **diari del sonno** self-report e grafici; strumenti self-report specifici, utilizzo dell'**attigrafia** e di altri strumenti per la rilevazione del sonno (p.e. Zeo, fitbit).

-**ESPERIENZA NELL'ASSESSMENT E VALUTAZIONE DIAGNOSTICA** dei **Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione**. Esperienza di ricerca clinica nella valutazione del comportamento alimentare tramite strumenti self-report specifici, interviste cliniche semistrutturate (p.e. EDE 170.D), diari alimentari ed emozionali, strumenti impliciti etc.

-**ESPERIENZA CLINICA**: interventi individuali e di gruppo con pazienti con diverse problematiche psicologiche e progettazione e realizzazione di training di gruppo sulla regolazione del *comportamento alimentare*, sul *sonno*, sulla

regolazione delle emozioni, sull'assertività, e sul perfezionismo.

-CULTORE DELLA MATERIA in riferimento agli insegnamenti di “Psicologia Clinica” e “Metodologia della Ricerca Clinica e Tecniche di Intervento” dal 2018 ad oggi.

-ESPERIENZA NELLA DIDATTICA, NEL TUTORAGGIO e nella gestione dei laboratori di due Corsi di Laurea Magistrale, anche attraverso la piattaforma E-learning Moodle.

-ESPERIENZA DI TUTORATO dei tesisti nella progettazione, realizzazione e stesura del lavoro sperimentale di tesi magistrale, presso il Laboratorio di Psicologia e Psicofisiologia clinica dell'Università Sapienza di Roma.

-Esperienza come mediatrice familiare in pratica guidata presso la Sezione di Mediazione Familiare dell'Università Sapienza di Roma (frequentazione scientifica).

-Esperienza di volontariato presso l'associazione scoutistica “Assoraider” di oltre 15 anni in ruoli di leadership, gestionali, organizzativi ed educativi.

PRESENTAZIONI ORALI A CONGRESSI

- 1) **Cerolini S.** (06/12/2024) The potential of Virtual Reality in the treatment of Insomnia Disorder. Invited speaker at the Online Meeting of the European Insomnia Network/European Academy for Cognitive Behavioural Therapy for Insomnia Disorder.
- 2) **Cerolini S** et al. (25/05/2023) Body shaming, stigma basato sul peso e disturbi alimentari in un campione di studenti adolescenti: risultati preliminari di una ricerca intervento. XIV Congresso Nazionale Società Italiana di Psicologia della Salute, Cagliari.
- 3) **Cerolini S**, et al. (25/05/2023) Il counselling psicologico per gli studenti universitari: una rassegna sistematica. XIV Congresso Nazionale Società Italiana di Psicologia della Salute, Cagliari.
- 4) **Cerolini S**, et al. (7/10/22) An updated and integrated online 10-session group intervention for binge eating: preliminary results. XV Congresso Nazionale SISDCA, Verbania.
- 5) Lombardo, Mocini E, **Cerolini S**, Loberofaro S, Piciocchi C, Ricci F (15/10/2021) Un caso di anoressia nervosa. Congresso “Giornate di Carlo Cannella: dalla biochimica alla clinica della nutrizione- X edizione”, Sapienza Università di Roma.
- 6) **Cerolini S**, Lombardo L (12/02/2021). Night Eating e Sleep related eating disorder. Webinar “Disturbi dell'Alimentazione e del sonno” della SISDCA. <https://www.sisdca.masteralimentazione.eu/eventi-bitmeeting/catalogo/item/cosa-dire>
- 7) **Cerolini S** (12/10/2019) “Deficit o elevato senso di responsabilità? Il controllo inibitorio nel DOC”, VIII Forum sulla Formazione in Psicoterapia di Assisi, organizzato dalle Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC, SPC, AIPC, IGB e SICC. (Assisi, 11-13 OTTOBRE 2019)
- 8) **Cerolini S** (12/10/2019) “Efficacia di un training di regolazione delle emozioni in un gruppo di studenti universitari”, VIII Forum sulla Formazione in Psicoterapia di Assisi, organizzato dalle Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC, SPC, AIPC, IGB e SICC. (Assisi, 11-13 OTTOBRE 2019)
- 9) **Cerolini S** (13/10/2019) “Il caso di Sara”, VIII Forum sulla Formazione in Psicoterapia di Assisi, organizzato dalle Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC, SPC, AIPC, IGB e SICC. (Assisi, 11-13 OTTOBRE 2019)
- 10) Lombardo C, **Cerolini S**, Lucidi F (23/03/2019) “Bufale dop: come si costruiscono e come fanno presa”, Convegno Alimenzogne – Epidemia Fake news: è necessario vaccinarsi” (Milano, 23-24 marzo 2019)
- 11) **Cerolini S**, Vacca MC, Esposito RM, Lombardo L (31/05/2018) “Stress, depressione e perfezionismo predicono la soddisfazione per la relazione di coppia con differenze di genere”. Convegno Internazionale su famiglie di ieri e di

oggi, traumi e stress nelle relazioni interpersonali: Da un Legame all'Altro, le trasformazioni resilienti dei rapporti. (Roma, 31 maggio-1 giugno 2018)

- 12) **Cerolini S** (28/05/2018) "Disturbi del comportamento alimentare e del peso: aspetti psicologici e intervento". 1° Conferenza Scautismo e Società. Progettare efficacemente il proprio futuro: metodi e proposte per costruire la vita desiderata. Organizzata dall'Associazione CADAS (Milano, 24-27 maggio 2018)
- 13) **Cerolini S**, Cangiano CO (28/11/2017) Presentazione dei contributi "Valutazione, aspetti psicopatologici e diagnosi psicologica del paziente obeso" e "Supporto psicologico del paziente obeso" per il manoscritto "Obesità oggi: aspetti clinici e psicologici" a cura di Carlo Oreste Cangiano. Presso l'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea; iniziativa organizzata da Sapienza in Movimento.
- 14) Devoto A, **Cerolini S**, Ballesio A, et al. (15/10/2017) "Hai problemi di umore e di insonnia... ma sei sicuro di essere assertivo?" VII Forum sulla Formazione in Psicoterapia di Assisi, organizzato dalla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, Associazione di Psicologia Cognitiva APC-SPC (Assisi, 13-15 OTTOBRE 2017)

Dichiaro sotto la mia responsabilità, ai sensi del D.P.R. 445/2000, che i dati riportati sono veritieri.

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003"

ROMA, 25/01/2025

Silvia Cerolini