

## **L 22 – SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

### **Il corso di studio in breve**

NOME DEL CORSO: Scienze motorie e sportive

CLASSE DI APPARTENENZA: Classe L22

DIPARTIMENTO: Scienze umane

DURATA LEGALE DEL CORSO: 3 ANNI

CREDITI FORMATIVI UNIVERISTARI: 180

### Obiettivi

Il Corso di Laurea è un corso di primo livello che intende formare un Professionista delle attività motorie e sportive (Chinesiologo di Base D.Lgs n.36 del 28/02/2021), con conoscenze e competenze metodologiche finalizzate a condurre in autonomia programmi di allenamento e di educazione motoria, sia individuali che di gruppo.

Il corso, erogato in modalità prevalentemente a distanza e ad accesso libero, si propone di formare professionisti inquadrati come lavoratori dello sport e del fitness (codifiche ISCO-ISTAT) fornire solide basi scientifiche, tecniche e metodologico-didattiche per operare adeguatamente in tutti i settori del sistema produttivo all'interno delle organizzazioni che operano nel mercato for profit e non profit. L'indirizzo culturale del corso è principalmente focalizzato sui servizi rivolti alla persona, sul miglioramento del suo benessere, sulla tutela della salute, sulla promozione dell'attività motoria e sportiva in ambito educativo, ricreativo e competitivo e sui temi legati all'integrazione e all'inclusione sociale, nelle strutture pubbliche e private e nei diversi contesti sociali, con programmi modulati in funzione del genere, età, condizione fisica e altre specifiche caratteristiche dei destinatari.

Esso consente di acquisire le conoscenze fondamentali relative agli aspetti biologici e fisiologici dell'esercizio fisico e del movimento umano, alle basi psico-pedagogiche e sociali dell'educazione motoria e sportiva e agli aspetti giuridici ed economici correlati. Il laureato apprenderà le principali le metodologie didattiche, e di allenamento e le tecniche di valutazione funzionale necessari alla programmazione, conduzione e gestione dell'attività motoria e sportiva.

La formazione on line è integrata dallo svolgimento, per un numero di CFU non inferiore a 25, di attività tecnico-pratiche in presenza nelle discipline motorie e sportive e di tirocini, che si svolgeranno in strutture esterne convenzionate, adeguate per dimensioni e caratteristiche tecniche all'attività prevista e al numero degli studenti.

### Sbocchi professionali e prosecuzione degli studi

Il laureato della Classe è in grado di operare nelle strutture pubbliche e private, nelle organizzazioni sportive e nell'associazionismo ricreativo e sociale, in cui svolgere attività nel campo tecnico-sportivo (preparatore atletico, personal trainer e figure affini che operano ai più vari livelli), nel settore organizzativo e gestionale (società sportive, aziende legate all'esercizio, impianti), nell'attività legata al tempo libero (palestre, piscine, centri fitness, spa, ecc.), nella

promozione della salute.

Il laureato della classe potrà proseguire gli studi nei Corsi di Laurea Magistrale (tipicamente nelle classi LM-47, LM-67, LM 68), e accedere ai Master Universitari di 1° livello. Inoltre, come previsto dall'art. 41 del D.lgs. 36/2021, il possesso della Laurea triennale nella classe L-22 (Scienze delle attività motorie e sportive) è condizione necessaria per l'esercizio dell'attività professionale di Chinesiologo di Base, secondo i parametri definiti dai relativi decreti attuativi.

#### Modalità didattica

Il corso è offerto in modalità didattica prevalentemente a distanza, prevedendo la modalità e-learning per i contenuti teorici e la modalità in presenza per le attività tecnico-pratiche e i tirocini esterni.

La didattica a distanza prevede l'erogazione tramite piattaforma, di video lezioni corredate da materiali testuale e multimediali, esercitazioni e test di autoapprendimento. Alla didattica erogativa asincrona (cui si può accedere liberamente senza vincoli di orari) si affiancano specifici momenti di didattica interattiva e collaborativa (principalmente tramite aule virtuali sincrone) integrate da esercitazioni pratiche, laboratori virtuali, discussioni di case studies, seminari, testimonianze e project work di gruppo.

Le attività interattive e collaborative esercitano e sviluppano oltre alle specifiche competenze e conoscenze previste dagli obiettivi formativi del corso e delle singole discipline, soft skills e competenze digitali proprie della pratica della formazione on line.

Per tutta la durata del percorso formativo, lo studente potrà contare su un servizio di tutorship individuale a supporto del percorso di studi e per i problemi tecnologici, logistici e amministrativi.

#### Attività tecnico-pratiche e tirocinio

Particolare significato assumono, all'interno del percorso formativo, le attività tecnico-pratiche e di tirocinio, finalizzate a favorire la capacità di trasferimento delle conoscenze teoriche acquisite dallo studente durante il corso di studi nei diversi contesti lavorativi. Le attività tecnico-pratiche e di tirocinio sono organizzate in collaborazione con organizzazioni sportive del territorio e consentono di sperimentare, applicare e declinare le conoscenze acquisite nei vari settori di interesse del laureato in Scienze Motorie e Sportive, quali fitness e wellness, preparazione atletica, attività motorie preventive e adattate e aspetti gestionali-manageriali. Fra le organizzazioni sportive che hanno già offerto la propria disponibilità per accogliere questa attività possiamo citare: FIR - Federazione Italiana Rugby; C.S.A.In Centri sportivi aziendali industriali - Comitato regionale Lazio; Centro Nazionale Sportivo Libertas (RM); Confederazione Italiana KENDO (Brescia); AIAS Associazione Italiana Avvocati dello Sport (Salerno, Roma); AZ Picerno S.R.L. (Picerno, PZ); Pescara Calcio S.P.A. ; S.S. Lazio S.P.A.; CMAeSPORT Creative Management Association (RM); FIJLKAM - Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali (Ostia); FIB Federazione Italiana Bocce (RM); Negozi Diretti (MI); One Fitness Club A.S.D.(RM); Evolution Fitness A.S.D. (Riano, RM); Roman Sport City SSD (RM); S.S.D. DABLIU Margherita (RM); FITRI Federazione Italiana Triathlon; UISP Unione Italiana Sport per Tutti - Comitato Territoriale Monza-Brianza APS; UISP Unione Italiana Sport per Tutti - Comitato Territoriale Palermo APS; Virtual Fitness S.r.l.(MI); Akademia Italia Fitness & Martial Company (RM); Arts Studio A.S.D. Imperia; FIDS Federazione Italiana Danza Sportiva; ASI – Associazioni Sportive Sociali Italiane (Comitato regionale Lombardia); UISP Unione Italiana Sport per Tutti - Comitato Territoriale Ascoli Piceno APS; Esperia Basket

Cagliari; CSI Centro sportivo italiano - comitato de L'Aquila; Avezzano Rugby (AQ); CSI Centro Sportivo Italiano (RM); ASD Grifone Calcio (RM); CONI – Comitato Regionale Campania.

#### ERASMUS

Il corso di laurea consente agli studenti la possibilità di svolgere dei periodi formativi all'estero tramite il programma europeo ERASMUS+.

Link: <https://www.unimarconi.it/l-22-corso-di-laurea-in-scienze-motorie-e-sportive/>