

## **Lisa Rimondi**

Dottoressa in Psicologia - Indirizzo Clinico  
Specialista in Scienze Psicologiche e Psicoterapiche,

Dott.ssa in Lingue e Letterature Straniere,  
Operatore Olistico Professional

Via Barabana 41, 40062 - Molinella (BO)  
[lisa.rimondi@yahoo.it](mailto:lisa.rimondi@yahoo.it) - [www.psicologiaolistica.com](http://www.psicologiaolistica.com)

### **Esperienze formative, vissuti**

Fin da piccola ho coltivato un sogno dentro di me: curare le persone. Partendo da mia mamma, da sempre sofferente di "esaurimento nervoso". Gli psicofarmaci, mi rendevo già conto allora, da bambina, non potevano risolvere quel vuoto, il suo dolore interiore che proveniva chissà da dove. L'amore forse. Il mio piccolo e fragile dono, quell'infantile sforzo, non è riuscito a guarirla. Ma quell'energia di amore, quella tensione empatica verso l'altro, quella ricerca tesa al capire e a lenire i nodi emotivi è rimasta lì, dentro di me e si è fatta strada prima timidamente poi sempre più "prepotente", facendo sì che diventassi, durante il mio cammino, consapevole che il corpo, l'anima e la mente sono parte di un unico sistema, il nostro sistema umano, che a sua volta è inserito in una serie di sistemi sempre più vasti, complessi e meravigliosi: la Natura, la Terra, l'Universo materiale ed immateriale, l'Energia vibrazionale che permea ogni dimensione.

Dovendo e volendo parlare di me e cercare di raccontare chi sono, mi accorgo che i leit motiv che mi hanno animato nel mio percorso sono stati la curiosità, la necessità di conoscere ed imparare, ma soprattutto l'amore per l'arte, letteratura e pittura in primis, e la grande passione per la psiche umana. Psicologia e letteratura, ai quali nel corso del tempo si è aggiunta la ricerca di una spiritualità sincera, oltre i dogmi, le convinzioni e le apparenze. Una sorta di ricerca del vero e del bello, cercando di esercitare un valore per me assoluto, lo spirito critico.

La sete di letteratura e la voglia di conoscere il mondo mi hanno portata ad iscrivermi e poi diplomarmi presso il Linceo Linguistico Internazionale. Poi successivamente, ho continuato il mio cammino "letterario" laureandomi in Lingue e Letterature Straniere, con una tesi su una donna straordinaria, Lou Andreas Salomè, che all'inizio del '900 ha percorso l'Europa anche intellettualmente, facendo innamorare di sé, fra gli altri, Nietzsche, Rilke, e probabilmente anche Freud (solo una mia intuizione, tengo a precisare, senza evidenze scientifiche allo stato attuale). Una grande intellettuale, una scrittrice interessante, una acutissima allieva di "papà" Freud. Il mio grande amore per la psicologia mi ha portato poi a laurearmi in psicologia con una tesi su colui che a mio avviso è stato non solo un grande scienziato, erudito straordinario, un inventore della tecnica analitica e psicologica ma soprattutto un grande profeta e uno sciamano realmente in contatto col Grande Inconscio

Collettivo, Carl Gustav Jung. Per completare il mio percorso professionale e personale mi sono diplomata come Operatore Olistico Professional, acquisendo le tecniche olistiche e bioenergetiche.

Ma non è sufficiente conoscere ciò che sta fuori per diventare un terapeuta ed aiutare gli altri. Bisogna necessariamente passare dalla profonda e a volte dolorosa conoscenza di sé. E pertanto ho effettuato percorsi di psicoterapia individuali e di gruppo (psicodramma) con la Dott.ssa e psicoterapeuta Anna Traina. Seguendo il mio intuito e la mia curiosità, ho praticato meditazione e Yoga Kundalini al Centro Linea d'Arco con i maestri Guru Meher e Guru Dev secondo gli insegnamenti di Yoga Bajan. La visione olistica dell'essere umano e della civiltà sono sempre state radicate in me e pertanto agli insegnamenti orientali sul corpo e mente ho affiancato anche un percorso più occidentale di lavoro su di me e mi sono avvicinata alla danza. Ho studiato danza classica e jazz con Mimma e Silvia Martinici.

Proseguendo nella mia ricerca di risposte ho frequentato il centro di Buddismo Tibetano (Mahayana) Cenrezig a Bologna, avendo l'enorme fortuna di incontrare molti meravigliosi maestri fra cui il Dalai Lama per ben due volte e seguendo gli insegnamenti di Lama Zopa. Ho praticato meditazione buddista presso il centro di Buddismo Tibetano a Milano insieme a Lama Rimpoche. Impossibile dire in poche parole cosa significa l'incontro con questi maestri e con il Dalai Lama in modo particolare, certamente ciò che dopo anni mi rimane ancora vivo dentro è la qualità energetica estremamente luminosa e pura, come quella di un bambino o di una grande vecchio saggio. Nel loro sguardo su di me e sugli altri "discepoli" c'era davvero la compassione nel senso pienamente buddista, il grande amore nel qui ed ora, la piena consapevolezza dell'impermanenza di ogni cosa.

La mia maestra, Silvia Gnudi, ama dire: la mente mente ma il corpo non mente. Corpo e mente sono unite, non solo s'influenzano a vicenda, fanno parte proprio dello stesso sistema, il sistema uomo. Con questa consapevolezza ho intrapreso il lavoro sul corpo e quindi sulle emozioni e sulla mente praticando biodanza con Sergio Cruz presso la scuola di Biodanza a Bologna.

Tutte le espressioni artistiche per me sono altamente significative e altamente terapeutiche. L'arte, intesa come espressione della propria personale creatività, cura. Anche il canto. E quindi ho studiato canto Jazz con Patrizia Lotito e Martina Grossburlage presso l'Associazione PocArt a Bologna.

Tutta questa mia sete di conoscenza e spiritualità ha trovato una fonte feconda negli insegnamenti di Silvia Gnudi. E presso la sua scuola "Il Delfino Blu" ho frequentato con esito positivo percorsi di crescita personale e professionale: a completamento del mio percorso mi sono diplomata come Operatore Olistico Professional.

Sono iscritta al registro professionale SIAF (Società Italiana Armonizzatori Familiari e Counselor Olistici) professionista SIAF n. ER1337P-OP disciplinato ai sensi della legge 4/2013.

Sono membro dell'Associazione "Psicologi per i Popoli" Emilia Romagna che opera nell'ambito della psicologia dell'emergenza in collaborazione con la Protezione Civile e la Croce Rossa. E la mia curiosità, il mio desiderio di conoscere e di entrare in relazione con il mondo che mi circonda continuano ad animare la mia ricerca.

Sono ora docente presso la scuola "Il Delfino Blu", nei corsi per Operatori Olistici ed Art Therapy.

Nel mio studio a Budrio svolgo la mia attività professionale. Utilizzo tecniche bioenergetiche per il riequilibrio di mente e corpo. Propongo percorsi di crescita e di evoluzione personale. Alcuni di questi sono espressamente focalizzati sull'accrescimento dell'autostima e sul raggiungimento dei propri obiettivi. Offro inoltre consulenze psicologiche ed olistiche per superare situazioni conflittuali interiori, relazionali, familiari (con adolescenti, in modo particolare) e di coppia.

Vivo in un casale ristrutturato nelle campagne bolognesi, con mio marito Gilberto, mia figlia Sofia India, mio padre Mauro, i miei due cani, Olly ed Omargot, e qualche gallina. La casa è circondata dai miei amici alberi da cui traggio saggezza, energia e tranquillità.