

Intervista

- Dott.ssa Procaccini, qual è attualmente la Sua professione?

R. Sono una terapeuta Shiatsu.

- Da quanto tempo svolge questa attività?

R. Da circa 10 anni.

- Lei si è iscritto alla Facoltà di Scienze della Formazione, corso di Laurea Magistrale in Psicologia, quali sono state le motivazioni che l'hanno portata a questa scelta?

R. Vorrei unire le due professionalità lavorando sull'individuo a 360° mente-corpo.

- Perché ha scelto l'Università degli Studi Guglielmo Marconi?

R. Lavorando avevo necessità di molta flessibilità che l'Università degli Studi Guglielmo Marconi mi garantiva.

- Perché ha scelto come argomento della Sua Tesi di Laurea: "Disagi emotivi, fisici e sociali legati allo squilibrio tra vita privata e professionale: il punto di vista di chi lavora in azienda"?

R. Ritengo che sia molto importante non sottovalutare lo stress ed il profondo malessere, che può facilmente sfociare in patologie molto serie, derivanti dalla difficoltà di bilanciare adeguatamente vita privata e professionale.

- Cosa è cambiato nella Sua professione dopo il conseguimento della Laurea?

R. Al momento non ci sono stati cambiamenti, me ne aspetto dopo l'esame di stato.

- Cosa pensa di poter consigliare ad un giovane che voglia avvicinarsi alla Sua stessa professione?

R. Studiare molto e con dedizione. Occuparsi della mente umana è difficile e richiede umiltà e coraggio.