



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI GUGLIELMO MARCONI

FACOLTÀ DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA

TRAUMA DA ATTACCAMENTO, NATALE E PRENATALE: ATTUALITÀ  
DELLA RICERCA

Relatore:  
Chiar.<sup>ma</sup> Prof.ssa BENEDETTA  
RINALDI

Candidato:  
SARA PEROSA

Matr. N°: SFO04564/LM51

ANNO ACCADEMICO

2016/2017

# **INDICE**

Introduzione

## **CAPITOLO 1. Attaccamento e funzione materna**

### **1.1 La teoria dell'attaccamento di John Bowlby**

1.2 La funzione materna secondo Winnicott

## **CAPITOLO 2. Il trauma della nascita**

2.1 Il trauma

2.2 La nascita

2.3 Il trauma della nascita secondo Rank

2.4 Il trauma della nascita secondo Winnicott

2.5 Le matrici perinatali di Grof

2.6 Nascite traumatiche

## **CAPITOLO 3. La fase prenatale**

3.1 Lo sviluppo motorio e sensoriale del feto

3.2 Lo sviluppo psicologico del feto e la memoria prenatale

3.3 L'attaccamento prenatale

3.4 Il trauma prenatale

## **CAPITOLO 4. La sindrome del gemello scomparso**

4.1 La gravidanza gemellare

4.2 L'interazione fetale tra i gemelli

4.3 La sindrome del gemello scomparso

## **CAPITOLO 5. La pratica clinica e le metodologie di intervento sul trauma natale, prenatale e da attaccamento**

5.1 Ristrutturare lo stile di attaccamento

5.2 La prevenzione prenatale e perinatale

5.3 La respirazione ologica e il rebirthing

5.4 Ristabilire il contatto con il gemello scomparso

5.5 Elaborare il trauma

Conclusioni

Ringraziamenti

Bibliografia

## **ABSTRACT**

Il presente lavoro si propone di analizzare e descrivere, attraverso il metodo compilativo, i principali approcci teorici e clinici relativi al trauma da attaccamento, al trauma natale e a quello prenatale, a partire dalle teorizzazioni classiche per giungere ai più recenti metodi di intervento.

A partire dalla teoria dell'attaccamento, dal concetto di base sicura e dalla definizione dei modelli operativi interni di Bowlby, viene evidenziato il meccanismo alla base della trasmissione intergenerazionale del trauma relazionale infantile e degli stili di attaccamento, come definiti da Main e Bretherton. Il costrutto di attaccamento viene ampliato riportando la visione di Winnicott, il quale descrive la funzione materna attraverso i concetti di madre sufficientemente buona, preoccupazione materna primaria, funzioni di *holding*, *handling* e *object presenting*, fondamentali per lo sviluppo psico-fisico del bambino in termini di sviluppo del vero sé, mentalizzazione ed integrazione psicosomatica. Vengono evidenziati i punti di contatto tra le teorizzazioni di Bowlby e di Winnicott, nonché la loro innovazione rispetto alle idee di Freud e Klein.

Il concetto di trauma inizia dalle definizioni di Charcot e Freud per giungere alle successive visioni relazionali del trauma precoce come fallimento della funzione protettiva materna, riportando alcune evidenze neuroscientifiche. Il focus viene posto sulle peculiarità della nascita umana in termini filogenetici e fisiologici e sulle sue implicazioni a breve e lungo termine a livello fisico e psicologico, anche in base a diverse evidenze della psicologia perinatale. Le principali tipologie di nascite traumatiche sono dovute a fattori intrinseci fisiologici, complicazioni perinatali e/o modalità mediche intrusive. In particolare, vengono descritte le implicazioni della nascita pretermine e la correlazione fra trauma natale e qualità del legame di attaccamento.

La fase prenatale risulta fondamentale nella determinazione del successivo sviluppo psicologico e relazionale in fase infantile e adulta. Vengono descritti lo sviluppo motorio e sensoriale del feto,

il suo sviluppo psicologico, *l'imprinting* e la memoria prenatale, anche in termini di memoria corporea cellulare, riportando diverse evidenze cliniche e neuroscientifiche. L'attaccamento materno-fetale teorizzato da Cranley integra il costrutto classico di attaccamento post-natale ed amplia il concetto di preoccupazione materna primaria. Il trauma prenatale determina rilevanti conseguenze a livello epigenetico, psicologico e sociale, come dimostrato da diverse evidenze neuroscientifiche ed esperienze cliniche regressive. Nello specifico, lo stress materno durante la gravidanza e il rifiuto genitoriale verso il nascituro costituiscono rilevanti fattori traumatici ed influiscono negativamente sulla percezione della nascita e sull'attaccamento.

Il fenomeno del gemello scomparso (*vanishing twin*), così definito a livello fisiologico da Landy, costituisce una tipologia specifica di trauma prenatale di recente teorizzazione. La sindrome del gemello scomparso determina rilevanti conseguenze inconsce sul gemello sopravvissuto e condiziona negativamente il legame di attaccamento, come dimostrato dall'esperienza clinica dei coniugi Austermann e di altri autori.

Il lavoro si focalizza sulla pratica clinica e sulle metodologie di intervento sul trauma natale, prenatale e da attaccamento. La psicoterapia risulta centrale nella ristrutturazione dello stile di attaccamento e dei modelli operativi interni, grazie a diversi fattori tra cui il ruolo del terapeuta come base sicura per il paziente, la valenza clinica della regressione e l'importanza del contenimento fisico e psichico (*holding*) da parte dell'analista. Per quanto concerne la prevenzione prenatale e perinatale, vengono descritti alcuni interventi volti a favorire la consapevolezza genitoriale e l'attaccamento prenatale, nonché le più recenti linee guida per la riduzione della traumaticità del parto/nascita. Una particolare attenzione è riservata ai vissuti materni durante la gravidanza e nell'immediato *post-partum*. Vengono poi descritte alcune tecniche psico-corporee come la respirazione ologica di Grof e il *rebirthing* di Orr, finalizzate all'emersione e al superamento delle memorie traumatiche perinatali. Infine, vengono descritte diverse metodiche di elaborazione del trauma:

psicoanalisi, ipnosi regressiva, EMDR di Shapiro, approccio di Hellinger, protocollo di Emerson per i traumi natali, *Somatic Experiencing* di Levine e metodo TRE di Berceli.

Il lavoro si conclude riportando una visione evolutiva del trauma.

## **BIBLIOGRAFIA**

- Ainsworth M., *Patterns of attachment, A psychological study of the strange situation*, Hillsdale, Laurence Erlbaum, 1978
- Ammaniti M., *Pensare per due. Nella mente delle madri*, Bari, Editori Laterza, 2009
- Antonelli G., *Al di là della psicoanalisi, Otto Rank*, Roma, Lithos, 2008
- Arabin B., Gembruch U., Van Eyck J. (1995), *Intrauterine behavior*, in L. G. Keith et al., *Multiple pregnancy: epidemiology, gestation and perinatal outcome*, New York, Parthenon, 1995, pp 331–349
- Ardito R. B., Vicino B., Adenzato M., *Nascita pretermine e attaccamento: stili di interazione e profili psicologici*, in *Attaccamento e Sistemi Complessi (Attachment and Complex Systems)*, vol. 1, n. 2, 2014
- Assagioli R., *Principi e metodi della Psicossintesi Terapeutica*, Roma, Astrolabio, 1973
- Assagioli R., *Psicossintesi, Per l'armonia della vita*, Astrolabio, Roma, 1993
- Austermann A. e B. (2009), *La sindrome del gemello scomparso*, Torino, Edizioni Amrita, 2010
- Baldoni F., *Funzione paterna e attaccamento di coppia: l'importanza di una base sicura*, in Bertozzi N. (a cura di), *Padri & paternità*, Bergamo, Edizioni Junior, 2005

- Baldoni F., *L'influenza dell'attaccamento sulla relazione clinica: collaborazione, collusion e fallimento riflessivo*, in *Maieutica*, n. 30, 2008
- Ballardini M., *Da due a tre, la relazione che accompagna la vita*, Roma, Alpes, 2014
- Baudin P. (2009), *La respirazione ologica*, Roma, Edizioni Mediterranee, 2015
- Berceli D. (2005), *Metodo TRE, Esercizi per rilasciare stress e traumi*, Roma, Edizioni Spazio Interiore, 2015
- Berceli D., *Evaluating the effects of stress reduction exercises employing mild tremors: a pilot study*, Arizona State University, 2009 (<http://traumaprevention.com/wp-content/uploads/2009/07/Revised-dissertation-for-publication.pdf>)
- Berceli D. et al., *Effects of self-induced unclassified tremors on quality of life among non-professional caregivers: a pilot study*, *Global Advances in Health and Medicine*, n. 3 (5), 2014, pp. 45-48
- Bloom K. C., *The development of attachment behaviours in pregnant adolescents*, in *Nursing Research*, 14, 1995, pp. 133-143
- Bona A., *L'arte delle levatrici, L'ipnosi evocativa della vita prenatale*, Milano Mondadori, 2017
- Bowlby J. (1969), *Attaccamento e perdita, L'attaccamento alla madre*, Torino, Bollati Boringhieri, 1972



- Bowlby J. (1973), *Attaccamento e perdita, Separazione dalla madre*, Torino, Bollati Boringhieri, 1975
- Bowlby J. (1979), *Costruzione e rottura dei legami affettivi*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 1982
- Bowlby J. (1988), *Una base sicura, Applicazioni cliniche della teoria dell'attaccamento*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 1989
- Bretherton I., Munholland K. A., *Internal working models in attachment relationships: a construct revisited*, in J. Cassidy, P. R. Shaver (a cura di), *Handbook of attachment*, vol. 5, New York, The Guilford Press, 1999
- Breuer J., Freud S., *Studien über Hysterie*, Leipzig-Wien, Deuticke, 1895. (trad. it. in S. Freud, *Opere*, vol. 1, Torino, Boringhieri, 1967)
- Bystrova B., *Early contact versus separation: effects on mother-infant interaction one year later*, in *Birth*, n. 36 (2), Berkeley, 2009
- Caccia N. et al., *Impact of prenatal testing on maternal-fetal bonding: chorionic villus sampling verses amniocentesis*, in *American Journal of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology*, n. 165, 1991
- Candelaria M. et al., *Multi-risk infants: predicting attachment security from sociodemographic, psychosocial, and health risk among African-American preterm infants*, in *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, n. 52, 2011

- Cannella B. L., *Maternal-fetal attachment: an integrative review*, in *Journal of Advanced Nursing*, n. 50(1), 2005, pp. 60-68
- Caretti V., Capraro G., Schimmenti A., *Memorie traumatiche e mentalizzazione, Teoria, ricerca e clinica*, Roma, Astrolabio Ubaldini, 2013
- Castiello U. et al., *Wired to be social: the ontogeny of human interaction*, in *Plos One*, n. 5 (10), 2010
- Cena L., Imbasciati A., Baldoni F., *La relazione genitore-bambino, Dalla psicoanalisi infantile a nuove prospettive evoluzionistiche dell'attaccamento*, Milano, Springer, 2010
- Chamberlain D., *I bambini ricordano la nascita*, Pavia, Bonomi, 1998
- Charcot J. M., *Leçons du mardi de la Salpêtrière*, Paris, Bureaux du Progrès Médical, 1888
- Cheek D., *Sequential head and shoulder movements appearing with age regression in hypnosis to birth*, in *Annual Journal of Clinical Hypnosis*, n. 16 (4), 1974
- Condon J. T., *The assessment of antenatal emotional attachment: developments of a questionnaire instrument*, in *British Journal of Medical Psychology*, n. 66, 1993, pp. 167-183
- Condon J. T., Corkindale C., *The correlates of antenatal attachment in pregnant women*, in *British Journal of Medical Psychology*, n. 70, 1997, pp. 359-372
- Coppola G. et al., *What can make the difference? Premature birth and maternal sensitivity at 3 months of age: the role of attachment organization, traumatic reaction and baby's*

- medical risk*, in *Infant Behavior & Development*, n. 30, 2007, pp. 679-684
- Cranley M. S., *Development of a tool for the measurement of maternal attachment during pregnancy*, in *Nursing Research*, n. 30, 1981, pp. 281-284
- Cranley M. S., *Social support as a factor in the development of parents attachment to their unborn*, in *Birth Defects: Original Article Series*, n. 30, 1984, pp. 99-124
- Crittenden P., *Introduzione al Modello Dinamico-Maturativo (DMM)*, in Cena L., Imbasciati A., Baldoni F., *La relazione genitore-bambino, Dalla psicoanalisi infantile a nuove prospettive evoluzionistiche dell'attaccamento*, Milano, Springer, 2010
- Crockenberg S. B., *Infant irritability, mother responsiveness, and social support influences on the security of infant-mother attachment*, in *Child Development*, n. 52, 1981, pp. 857-865
- Dabrassi F., Imbasciati A., *Il triangolo primario come indice di assessment perinatale*, in *Rivista Telematica Psychomedia*, Roma, 2010
- De Vanna M., *Conseguenze epigenetiche dei traumi prenatali*, in *Giornale Italiano di Psicologia e di Educazione Prenatale*, n. 24, 2013
- De Zulueta F. (1993), *Dal dolore alla violenza*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 1999

- Della Vedova A., Imbasciati A., *Alle origini della mente: lo studio della vita psichica fetale*, in *Giornale di Neuropsichiatria dell'Età Evolutiva*, n. 18, 1998, pp. 155-168
- Della Vedova A., *La vita psichica prenatale: breve rassegna sullo sviluppo psichico del bambino prima della nascita*, in *Rivista Telematica Psychomedia*, Roma, 1999
- Della Vedova A., *Le origini della relazione genitori-bambino prima della nascita: l'attaccamento prenatale*, in *Rivista Telematica Psychomedia*, Roma, 2005
- Deutsch H. (1945), *Psicologia della donna adulta e madre*, *Studio psicoanalitico*, vol. 2, Torino, Boringhieri, 1957
- Dozier M., Cue K. L., Barnett L., *Clinicians as caregivers: role of attachment organization in treatment*, in *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, n. 62, 1994, pp. 793-800
- Emerson W., *The vulnerable Prenate*, in *International Journal of Prenatal and Perinatal Psychology and Health*, vol. 10 (3), 1996
- Emerson W., *Treating cesarean birth trauma during infancy and childhood*, in *International Journal of Prenatal and Perinatal Psychology and Health*, vol. 15 (3), 2001
- Fabbroni B., *Tra le braccia di Narciso*, Roma, Edizioni Universitarie Romane, 2007
- Ferenczi S. (1929), *Il bambino indesiderato e il suo istinto di morte*, in *Fondamenti di psicoanalisi*, vol. 3, Rimini, Guaraldi, 1974
- Ferrari G. A., *La comunicazione e il dialogo dei nove mesi*, *Guida all'ascolto attivo, al dialogo e alla comunicazione psicotattile*

*con il bambino durante la gravidanza*, Roma, Edizioni Mediterranee, 2005

Fodor N., *The search for the beloved: a clinical investigation of the trauma of birth and pre-natal conditioning*, New York, University Books, 1949

Fonagy P., Target M., *Attaccamento e funzione riflessiva*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2001

Forcada-Guex M. et al., *Early dyadic patterns of mother-infant interaction and outcome of prematurity at 18 months*, in *Pediatrics*, n. 118, 2006, pp. 107-114

Gaffney K. F., *Maternal-fetal attachment in relation to self-concept and anxiety*, in *Journal of Perinatology*, n. 13, 1986, pp. 453-460

Galimberti U., *Dizionario di psicologia*, Torino, Utet, 1992

Gastaldo G., Ottobre M., *Dottore, posso guarire? Come curare i mali scuri*, Roma, Armando Editore, 2002

Ghilardi A., *John Bowlby e la genesi dell'attaccamento*, in Cena L., Imbasciati A., Baldoni F., *La relazione genitore-bambino, Dalla psicoanalisi infantile a nuove prospettive evoluzionistiche dell'attaccamento*, Milano, Springer, 2010

Giustardi A., Stablum M., *La care dal feto al neonato: prendersi cura della mamma e del bambino*, in *Giornale Italiano di Psicologia e di Educazione Prenatale*, n. 17, 2009

Grof S., *The adventure of self-discovery*, Albany, State University of New York Press, 1988

Grof S., *Emergenza spirituale*, Como, Edizioni Red, 1993

- Grof S. (1993), *La mente ologica*, Milano, Edizioni Red, 2007
- Grof S., *La tempestosa ricerca di noi stessi*, Como, Edizioni Red, 1994
- Grof S. (2000), *Psicologia del futuro*, Milano, Edizioni Red, 2001
- Grof S., Grof C., *Respirazione Ologica, teoria e pratica*, Milano, Edizioni Urrà, 2010
- Guasto G., *Il bambino mal accolto e il poppante saggio*, lavoro presentato c/o Associazione Culturale Sàndor Ferenczi onlus di Firenze, 21 Settembre 2008  
(<http://www.ferenczi.it/indice.php>)
- Hallin A. L. et al., *The effect of extremely preterm birth on attachment organization in late adolescence*, in *Child: Care, Health and Development*, n. 38, 2012, pp. 196-203
- Harlow H., *The Nature of Love*, in *American Psychologist*, n. 13, 1958, pp. 673-685 (<http://psychclassics.yorku.ca/index.htm>)
- Harrison-Covello A., C. G. Lairy, *Il bambino affetto da cecità e ambliopia congenita*, in S. Lebovici, R. Diatkine, M. Soulé (1985), *Trattato di psichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza*, vol. 1, Borla, 1990
- Heidrich S., Cranley M., *Effect of fetal movement, ultrasound scans and amniocentesis on maternal-fetal attachment*, in *Nursing Research*, n. 38, 1989, pp. 81-84
- Hellinger B. (2008), *L'amore dello spirito*, Milano, Tecniche Nuove, 2010
- Hellinger B. (2011), *La guarigione*, Milano, Tecniche Nuove, 2015

- Jacobson B. *et al.*, *Opiate addition in adult offspring through possible imprinting after obstetric treatment*, in *British Medical Journal*, n. 301, 1990
- Janov A., *The primal revolution*, New York, Simon and Schuster, 1972
- Janov A. (2000), *Il potere dell'amore, L'azione dell'affetto materno sullo sviluppo psicofisico del bambino*, Roma, Armando Editore, 2002
- Janus L. (1991), *Come nasce l'anima, La nostra vita psichica prima e dopo la nascita*, Roma, Edizioni Mediterranee, 1997
- Janus L. (a cura di), *The Vienna Resolution 2001, In the significance of the earliest phases of childhood for later life and for society*, Heidelberg, Ed. ISSPM, 2002
- Khan M., *The concept of cumulative trauma*, in *Privacy of the self*, London, Hogarth, 1963
- Koniak-Griffin D., Verzemnieks I., *Effects of nursing intervention on adolescents maternal role attainment*, in *Issues in Contemporary Pediatric Nursing*, n. 14, 1991, pp. 121-137
- Laing R. D., *I fatti della vita*, Torino, Editore Einaudi, 1978
- Landy H. J., Keith L., Keith D., *The vanishing twin*, in *Acta Geneticae Medicae et Gemellologiae*, Roma, 31 (3-4), 1982, pp. 179-194
- Landy H. J. *et al.*, *The vanishing twin, Ultrasonographic assessment of fetal disappearance in the first trimester*, in *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, n. 155 (1), 1986, pp. 14-19

- Larocca F., Foroni I., *Nascere educatamente, Prevenire l'handicap indotto nell'educazione prenatale*, Milano, Franco Angeli, 2006.
- Lattuada P., *Oltre la mente*, Milano, FrancoAngeli, 2004
- Laxton-Kane M., Slade P., *The role of maternal prenatal attachment in a womans experience of pregnancy and implications for the process of care*, in *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, n. 20 (4), 2002, pp. 253- 267
- Lebovici S. (1983), *Il bambino, la madre e lo psicoanalista*, Roma, Borla, 1988
- Leboyer F., *Per una nascita senza violenza*, Milano, Bompiani, 1975
- Lehtonen J., *Sull'organizzazione mentale precoce del bambino: il contributo della neurofisiologia dell'allattamento*, in M. Mancia (a cura di), *Psicoanalisi e neuroscienze*, Milano, Springer, 2007
- Leifer M., *Psychological changes accompanying pregnancy and motherhood*, in *Genetics Psychology and Monographs*, 95, 1977, pp. 55-96
- Levine P. (1997), *Traumi e shock emotivi, Come uscire dall'incubo di violenze, incidenti e esperienze angosciose*, Cesena, Macro Edizioni, 2002
- Lindgren K., *Relationships among maternal-fetal attachment, prenatal depression, and health practices in pregnancy*, in *Research in Nursing & Health*, n. 24 (3), 2001, pp. 203-217
- Liotti. G., *Le opere della coscienza*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2001



- Little M. (1990), *Il vero sé in azione, Un'analisi con Winnicott*, Roma, Casa Editrice Astrolabio, 1993
- Longari E., *Gemelli figure del doppio, Una ricognizione tra letteratura, arti figurative e cinema*, in Ricerche di S/Confine, vol. 5 (1), 2014
- Lumley J., *The development of maternal-foetal bonding in first pregnancy*, in Third International Congress of Psychosomatic Medicine in Obstetrics and Gynaecology, Basle, Karger, 1972
- MacLean C. A., *Transpersonal dimensions in healing pre/perinatal trauma with EMDR*, in Journal of Prenatal and Perinatal Psychology and Health, n. 18 (1), 2003
- Magid K., McKelvey C. A., *High risk: children without conscience*, New York, Bantam Books, 1988
- Main M., Kaplan N., Cassidy J., *Security in infancy, childhood and adulthood: a move to level of representation*, in Bretherton I., Waters E. (a cura di), *Monographs of the society for research in Child Development*, vol. 50, n. 1-2, 1985
- Malagoli Togliatti M., Mazzoni, S., *Osservare, valutare e sostenere la relazione genitori-figli, Il Lausanne Trilogue Play clinico*, Cortina, Milano, 2006
- Mandel B., Ray S., *Nascita e personalità*, Milano, Ed. Armenia, 1996
- Mangelsdorf S. et al., *Attachment security in very low birth weight infants*, in *Developmental Psychology*, n. 32, 1996, pp. 914-920

- Manrique B. et al., *A controlled experiment in prenatal enrichment with 648 families in Caracas, Venezuela: results to age six*, in *Journal of Prenatal and Perinatal Psychology*, n.12 (3-4), 1998
- Margarino G. (2003), *L'anima e la Medicina*, in Biglino D., Guzzi M. (a cura di), *Verso l'essenziale, l'anima e i suoi discorsi*, Milano, Edizioni Paoline, 2005
- Maurer W., *La prima ferita, L'influenza dell'imprinting sul nostro comportamento*, Firenze, Terra Nuova Edizioni, 2008
- Mehler K. et al., *Mothers seeing their VLBW infants within 3 h after birth are more likely to establish a secure attachment behavior: evidence of a sensitive period with preterm infants?*, in *Journal of Perinatology*, n. 3, 2011, pp. 404-410
- Menéndez O., *Il trauma della nascita: caduti dal nido*, in *Funziona Gamma*, rivista telematica scientifica della Sapienza Università di Roma, n. 32, 2014 (<http://www.funzionegamma.it/category/edizioni/numero32/>)
- Mikhail M. S. et al., *The effect of fetal movement counting on maternal attachment to fetus*, in *American Journal of Obstetric and Gynecology*, n. 165, 1991
- Mikhail M. S. et al., *Decreased maternal-fetal attachment in methadone-maintained pregnant women: preliminary study*, in *Journal of Association for Academic Minority Physicians*, n. 6 (3), 1995, pp. 112-114
- Odent M. (1999), *La scientificazione dell'amore, L'importanza dell'amore per la sopravvivenza umana*, Milano, Edizioni Urra, 2008

- O'Leary J., *Grief and its impact on prenatal attachment in the subsequent pregnancy*, in *Archives of Womens Mental Health*, n. 7, 2004, pp. 7-18
- Orr L., Halbig K., *Il libro del rebirthing, l'arte del respiro consapevole*, Roma, Edizioni Mediterranee, 1996
- Palacio Espasa F., *Fantasie dei genitori e psicopatologia del bambino*, in *Fantasie dei genitori e psicopatologia dei figli*, a cura della Società di Neuropsichiatria Infantile, Roma, Borla, 1991
- Payne P., Levine P., Crane-Godreau M., *Somatic experiencing: using interoception and proprioception as core elements of trauma therapy*, *Frontiers in Psychology*, n. 6, 2015
- Perry B. D. et al., *Childhood trauma, the neurobiology of adaptation, and use-dependent development of the brain: how states become traits*, in *Infant Mental Health Journal*, vol. 16 (4), 1995
- Pethes N., Ruchatz J. (2001), *Dizionario della memoria e del ricordo*, Milano, Mondadori, 2002
- Phillips A. (1988), *Winnicott, Biografia intellettuale*, Roma, Armando Editore, 1995
- Pierrehumbert B. et al., *Parental post-traumatic reaction after premature birth: Implications for sleeping and eating problems in the infant*, in *Archives of Disease in Childhood, Fetal and Neonatal Edition*, n. 88, 2003

- Piontelli A. *et al.*, *Patterns of evoked behaviour in twin pregnancies during the first 22 weeks of gestation*, in *Early Human Development*, n. 50 (1), 1977, pp. 39-45
- Piontelli A., *From fetus to child*, London, The New Library of Psychoanalysis, 1992
- Piontelli A. *et al.*, *Differences and similarities in the intra-uterine behaviour of monozygotic and dizygotic twins*. in *Twin Research, Journal of International Society of Twin Studies*, n. 2 (4), 1999, pp. 264-273
- Piontelli A., *Twins, from fetus to child*, London, Routledge, 2002
- Piontelli A. (2006), *Sull'inizio del comportamento fetale umano*, in Mancina M. (a cura di), *Psicoanalisi e neuroscienze*, Milano, Springer, 2007
- Piscicelli U., *Introduzione alla psicosomatica*, Roma, Astrolabio, 1985
- Pozzi M. E., *I disagi dei bambini da 0 a 5 anni*, Milano, Mondadori, 2003
- Quinlivan J. A., Evans S. F., *Impact of domestic violence and drug abuse in pregnancy on maternal attachment and infant temperament in teenage mothers in the setting of the best clinical practice*, in *Archives of Womens Mental Health*, n. 8, 2005, pp. 191-199
- Raine A. *et al.*, *Birth complications combined with early maternal rejection at age 1 year predispose to violent crime at age 18 years*, in *Archives of General Psychiatry*, n. 51 (12), 1994, pp. 984-988

- Rank O. (1914), *Il Doppio, Il significato del sosia nella letteratura e nel folklore*, Milano, Sugar Co, 1979
- Rank O. (1924), *Il trauma della nascita e il suo significato psicoanalitico*, Firenze, Guaraldi, 1972
- Recalcati M., *Le mani della madre, Desiderio, fantasmi ed eredità del materno*, Milano, Feltrinelli Editore, 2015
- Renggli F., *Tracing the roots of panic to prenatal trauma*, in Schmidt L., Warner B. (a cura di), *Panic: origins, insight and treatment*, Berkley, North Atlantic Books, 2002
- Revault d'Allonnes C., *Diventare madre, Dare senza perdere o perdere sé stessa*, in Casalini Farinet M. (a cura di), *Nascere, le parole per dirlo, Un percorso umanistico e scientifico*, Milano, FrancoAngeli, 2011
- Righetti P. L. et al., *Maternal/paternal antenatal attachment and fourth-dimensional ultrasound technique: a preliminary report*, in *British Journal of Psychology*, n. 96, 2005, pp. 129-137
- Rubin R., *Maternal tasks in pregnancy*, in *Maternal Child Nursing*, n. 4, 1975, pp.143-153
- Santilli G., Accogli L., Pozzi O., s.v. "Trauma, Universo del corpo", in *Enciclopedia Treccani*, 2000 ([http://www.treccani.it/enciclopedia/trauma\\_%28Universo-del-Corpo%29/](http://www.treccani.it/enciclopedia/trauma_%28Universo-del-Corpo%29/))
- Schafer T., *Guarire le malattie dell'anima*, Milano, Tecniche Nuove, 2006
- Shapiro F. et al. (2007), *Manuale di EMDR e terapia familiare*, Milano, Edizioni Ferrari Sinibaldi, 2011

- Shaw R. J. *et al.*, *Screening for symptoms of postpartum traumatic stress in a sample of mothers with preterm infants*, *Issues in Mental Health Nursing*, n. 35, 2014, pp. 198-206
- Siddiqui A., Hagglof B., Eisemann M., *Own memories of upbringing as a determinant of prenatal attachment in expectant women*, in *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, n. 18, 2000, pp. 67-74
- Slade A. (1999), *Teoria dell'attaccamento e ricerca clinica, Implicazioni per la teoria e la pratica della psicoterapia individuale con gli altri*, in J. Cassidy J., Shaver P. R. (a cura di), *Manuale dell'attaccamento: Teoria, ricerca e applicazioni cliniche*, Roma, Giovanni Fioriti Editore, 2002
- Soldera G., *Premassaggio d'amore in gravidanza*, Cento, Ed. Editeam, 2005
- Soldera G., Valmaggia A., *Sulla psicologia prenatale*, in *Giornale Italiano di Psicologia e di Educazione Prenatale*, n. 10, 2006
- Soldera G., Mussato S., *Il vissuto del bambino nell'evento nascita*, in *Giornale Italiano di Psicologia e di Educazione Prenatale*, n. 15, 2008
- Soldera G., *Emozioni della vita prenatale*, Trascrizione dell'intervento al convegno "Vita prenatale: inizio di un viaggio", Centro congressi Santo Volto di Torino, 14 giugno 2014
- Solomon J., George C., *Defining the caregiving system: towards a theory of caregiving*, in *Infant Mental Health Journal*, n. 17, 1996, pp. 183-197

- Stern D. N., *Le interazioni madre-bambino*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 1998
- Taylor M. (2014), *Psicoterapia del trauma e pratica clinica*, Milano, Franco Angeli Editore, 2016
- Tomaselli T. G., Sciascia L., Zarbo R., Zizza G., Zarbo G., *Gravidanza gemellare monocoriale con feti discordanti, Morte intrauterina del feto malformato (feto papiraceo), Case report*, in *Giornale Italiano di Ostetricia e Ginecologia*, vol. 29, n. 6/7, Giugno-Luglio 2007
- Verny T., Kelly J., *Vita segreta prima della nascita*, Milano, Mondadori, 1981
- Wayland J., Tate S., *Maternal-fetal attachment and perceived relationships with important others in adolescents*, in *Birth: Issues in Perinatal Care*, n. 20, 1993, pp. 198-203
- Wilkinson S. R., *Coping and complaining, Attachment and the language of disease*, New York, Brunner-Routledge, 2003
- Wilson M. E. et al., *Family dynamics, parental-fetal attachment and infant temperament*, in *Journal of Advanced Nursing*, n. 31, 2000, pp. 204-210
- Winnicott D. W. (1949), *Ricordi della nascita, trauma della nascita e angoscia*, in *Idem, Dalla pediatria alla psicoanalisi*, Firenze, Martinelli, 1975
- Winnicott D. W. (1952), *L'angoscia associata all'insicurezza*, in *Idem, Dalla pediatria alla psicoanalisi*, Firenze, Martinelli, 1975

Winnicott D. W. (1956), *La preoccupazione materna primaria*, in  
Idem, *Dalla pediatria alla psicoanalisi*, Firenze, Martinelli  
Editore, 1975

Winnicott D. W. (1958), *Dalla pediatria alla psicoanalisi*, Firenze,  
Martinelli, 1975

Winnicott D. W. (1968), *La famiglia e lo sviluppo dell'individuo*,  
Roma, Armando Editore, 2005

Winnicott D. W. (1969), *Colloqui con i genitori*, Milano, Raffaello  
Cortina Editore, 1993

Winnicott D. W., *Psicoanalisi dello sviluppo, Brani scelti*, a cura di  
Nunziante Cesaro A., Boursier V., Roma, Armando Editore,  
2004

Zicari D., *Per un nuovo rebirthing*, Milano, Lampi di Stampa, 2010

### **Siti web**

[http://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_pubblicazioni\\_2585\\_allegato.pdf](http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_2585_allegato.pdf)

[http://www.who.int/reproductivehealth/publications/maternal\\_perinatal\\_health/cs-statement/en/](http://www.who.int/reproductivehealth/publications/maternal_perinatal_health/cs-statement/en/)

[http://www.tousentout.org/Dottor\\_Gino\\_Soldera\\_Prenatale.pdf](http://www.tousentout.org/Dottor_Gino_Soldera_Prenatale.pdf)

<http://www.psychomedia.it>