



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI GUGLIELMO MARCONI

FACOLTÀ DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA

NEL GIARDINO DEI FIORI RECISI. MONDO INTERNO E REALTÀ ESTERNA
DELLE ORGANIZZAZIONI DI PERSONALITÀ SECONDO IL MODELLO
EVOLUTIVO STRUTTURALE DI O. F. KERNBERG

Relatore:
Chiar.^{mo} Prof.
Benedetta Rinaldi

Candidato:
Carmen Montesano Gesualdi

Matr. N°: SFO05208/LM51

ANNO ACCADEMICO
2017/2018

INDICE

Introduzione

1. Il Modello Evolutivo Strutturale di Otto Kernberg: presupposti teorici di riferimento

1.1 Il modello teorico di O. F. Kernberg

1.2 La Teoria Pulsionale di Sigmund Freud

1.3 La Teoria delle Relazioni Oggettuali

1.3.1 Melanie Klein

1.3.2 William R. D. Fairbairn

1.4 La Psicologia dell'Io

1.4.1 Edith Jacobson

1.4.2 Margaret Mahler

1.5 Il Modello Evolutivo Strutturale di Otto Kernberg

2. Il Modello Evolutivo Strutturale di Otto Kernberg: livelli di funzionamento della mente e meccanismi di difesa

2.1 Parametri di riferimento per valutare la struttura di personalità

2.1.1 Integrazione dell'identità

2.1.2 Meccanismi di difesa

2.1.3 Esame di realtà

2.2 I livelli evolutivi della personalità: organizzazione nevrotica, borderline e psicotica

3. La Teoria dei Disturbi di Personalità

3.1 La personalità normale

3.2 La patologia di personalità

3.3 Il paziente borderline

3.4 Il paziente narcisista

4. *D'amore e d'ombra*. Personalità, amore e aggressività nelle

relazioni interpersonali

4.1 La struttura delle relazioni d'amore: amore e aggressività come
facce della stessa medaglia

4.2 La struttura delle relazioni d'amore: caratteristiche essenziali e
limiti

4.3 Relazioni autentiche e amore maturo

Conclusioni

Bibliografia

ABSTRACT

L'elaborato indaga il prezioso contributo apportato alla scena psicoanalitica da Otto Kernberg grazie al suo modello teorico evolutivo strutturale e alle novità sulle organizzazioni di personalità e sulla patologia delle relazioni. Nello specifico, viene messa in rilievo una categoria di personalità fino ad allora non considerata adeguatamente: l'organizzazione di personalità *borderline* posta al limite tra l'area nevrotica e quella psicotica.

Si parte da un'analisi storica dell'approccio teorico di Kernberg, con alcuni cenni ai modelli psicoanalitici a cui si è ispirato ed ha integrato, per arrivare alla sua definizione di 'diagnosi strutturale'. Vengono trattati la teoria pulsionale di Sigmund Freud, la teoria delle relazioni oggettuali di Melanie Klein e William R. D. Fairbairn e la psicologia dell'Io di Margaret Mahler ed Edith Jacobson ed i presupposti teorici alla base del modello evolutivo strutturale di Kernberg, che si configura come 'Psicologia dell'Io-Relazioni oggettuali'.

Si prosegue soffermandosi su come la personalità costituisca una parte fondamentale dell'esperienza di Sé e del mondo sia a livello comportamentale, cognitivo, emozionale, motivazionale, sia a livello di modalità relazionale. Si sottolinea la classificazione utilizzata da Kernberg per definire l'organizzazione evolutiva della personalità attraverso tre livelli maturativi di organizzazione, nevrotica, *borderline* e psicotica, analizzati singolarmente unitamente ai parametri strutturali stabiliti da Kernberg, utilizzati per la loro descrizione: integrazione vs diffusione dell'identità, meccanismi di difesa ed esame di realtà.

Si studiano, dopo l'evoluzione storica dei concetti di 'normalità' e 'patologia', i criteri individuati da Kernberg per la definizione delle caratteristiche alla base della personalità normale e della patologia di personalità e vengono posti in evidenza i pareri concordanti o

discordanti, di altri autori, sulle definizioni di 'normalità' e 'patologia' e sul trattamento dei pazienti borderline e narcisisti.

Ci si dedica, poi, all'analisi delle relazioni interpersonali alla luce della teoria delle relazioni oggettuali, con analisi specifica delle dinamiche 'normali' e di quelle 'patologiche'. Si analizzano, quindi, le caratteristiche ed i limiti della struttura delle relazioni d'amore e le componenti essenziali per un amore maturo.

Oltre ad analizzare l'approccio di Kernberg, si raffronta la sua teoria con quelle di altri autori, in accordo o meno con la sua linea teorica e di trattamento terapeutico. In ultimo, si utilizza l'analisi di film, di testi letterari e di altre forme d'arte, in cui caratteristiche di tali organizzazioni di personalità sono presenti, per meglio illustrarle attraverso un linguaggio fatto di metafore esplicative.

BIBLIOGRAFIA

- Balugani L., *Quale maturità per la vita di coppia? Il contributo di Otto Kernberg* in «3D - Tredimensioni», 2, 2005 [www.isfo.it]
- Berne E., *A che gioco giochiamo?*, Milano, Bompiani, 2010
- Berne E., *Analisi Transazionale e psicoterapia*, Roma, Astrolabio Ubaldini, 1971
- Berne E., *Guida per il profano alla psichiatria e alla psicanalisi*, Roma, Astrolabio Ubaldini, 1969
- Berti A. E., Bombi A. S., *Corso di psicologia dello sviluppo*, Bologna, il Mulino, 2008
- Caillè P., Rey Y., *Gli oggetti fluttuanti. Metodi di interviste sistemiche*, Roma, Armando, 2005
- Cancrini L., *La luna nel pozzo. Famiglie, comunità terapeutiche, controtransfert e decorso della schizofrenia*, Milano, Cortina, 1999
- Cancrini L., La Rosa C., *Il vaso di Pandora. Manuale di psichiatria e psicopatologia*, Roma, Carocci, 2001
- Caligor E., Kernberg O. F., Clarkin J. F., *Patologie della personalità di alto livello*, Milano, Cortina, 2012
- Caravella M., D'Errico M., *Trauma e personalità borderline: narrazione senza storia*, in 'Atti 1° Convegno Nazionale delle Associazioni italiane di Analisi Transazionale', Roma 24-26 febbraio 2012 [www.siat-associazione.com]
- Carroll L., (a cura di) Gardner M., *Alice nel paese delle meraviglie - Attraverso lo specchio e quello che Alice vi trovò*, Milano, BUR, 2010
- Clarkin J. F., Lenzenweger M. F., *I disturbi di personalità. Le principali teorie*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2006
- Clarkin J. F., Yeomans F. E., Kernberg O. F., *Psicoterapia delle personalità borderline*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2000
- Ekman, P., Friesen Wallace V., *Giù la maschera. Come riconoscere le emozioni dall'espressione del viso*, Firenze, Giunti, 2007

Filippini S., *Relazioni perverse. La violenza psicologica nella coppia*, Milano, FrancoAngeli, 2005

Gabbard Glenn O., *Introduzione alla psicoterapia psicodinamica*, Milano, Cortina, 2018

Gabbard Glenn O., *Psichiatria psicodinamica*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2007

Kaysen S. (1993), *La ragazza interrotta*, Milano, Tea, 2000

Kernberg O. F., *Sindromi marginali e narcisismo patologico*, Torino, Bollati Boringhieri, 2016

Kernberg O. F., *Teoria della relazione oggettuale e clinica psicoanalitica*, Torino, Bollati Boringhieri, 2017

Kernberg O. F., *Mondo interno e realtà esterna*, Torino, Bollati Boringhieri, 2002

Kernberg O. F., *Disturbi gravi della personalità*, Torino, Bollati Boringhieri, 2017

Kernberg O. F., *Relazioni d'amore. Normalità e patologia*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 1995

Kernberg O. F., *Amore e aggressività. Prospettive cliniche e teoriche*, Roma, Giovanni Fioriti, 2013

Lalli N., *Brevi note su O. F. Kernberg*, Convegno Internazionale organizzato dalla SIRPIDI 'Attualità e prospettive dell'intervento terapeutico nei disturbi di personalità', Roma, 21-23 Febbraio 2003 [www.nicolalalli.it]

Lenzenweger M.F., Clarkin J. F., a cura di, *I disturbi di personalità. Le principali teorie*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2006

Lis A., Stella S., Zavattini G. C., *Manuale di Psicologia dinamica*, Bologna, il Mulino, 1999

Madeddu F., Preti E. (a cura di), *La diagnosi strutturale di personalità secondo il modello di Kernberg*, Milano, Cortina, 2012

- McWilliams N., *La diagnosi psicoanalitica*, Roma, Astrolabio Ubaldini, 2012
- Miglionico A., *Manuale di Comunicazione e Counseling*, Torino, Centro Scientifico Editore, 2000
- Montesano Gesualdi Carmen, *Prima di tutto l'uomo. Centralità della persona in Analisi Transazionale*. Tesi di laurea per corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche presso Università degli Studi 'Guglielmo Marconi' di Roma, A.A. 2011/2012
- Novellino M., *L'approccio clinico della analisi transazionale: Epistemologia, Metodologia e Psicopatologia Clinica*, Milano, FrancoAngeli, 2004
- Oasi O., *La psicologia dinamica e Sigmund Freud*, Milano, Springer-Verlag, 2014
- Onnis L. (a cura di), *Legami che creano, legami che curano*, Torino, Bollati Boringhieri, 2010
- Onnis L., *Il tempo sospeso*, Milano, FrancoAngeli, 2005
- Pasolini P. P., *Poesia in forma di rosa (1961-1964)*, Milano, Garzanti, 2017
- Pedon A., Galluccio C., *Elementi introduttivi alla psicologia sociale*, Roma, Borla, 2001
- Redfield Jamison K., *Una mente inquieta*, Milano, Tea, 2017
- Rinaldi B., *La Diagnosi Strutturale di Otto Kernberg, Seminario di tecnica analitica* in «Giornale Storico del Centro Studi Psicologia e Letteratura», 10 (2010)[www.centrostudipsicologiaeletteratura.org]
- Rosenberg M. B., *Le parole sono finestre (oppure muri). Introduzione alla comunicazione nonviolenta*, Cesena (FC), Esserci, 2003
- Rovera G. G., *Formazione del Sé e patologia borderline* in «Atque», 9 (1994) [www.atquerivista.it]
- Semi A. A. a cura di, *Trattato di Psicoanalisi*, vol. II, Milano, Raffaello Cortina Editore, 1997

Siciliano E., *Vita di Pasolini*, Milano, Mondadori, 2005

Solares C., *L'aggressività al servizio dell'amore* in «3D - Tredimensioni», 5, 2008, [www.isfo.it]

Sternberg R. J., Barnes M. L., *La psicologia dell'amore*, Milano, Bompiani, 2002

Stewart I., Joines V., *L'Analisi Transazionale*, Milano, Garzanti Libri, 2000

Sutherland T. T., *Alice in Wonderland*, Milano, Walt Disney Company Italia, 2010

Vittori M. L., *Guida al paradigma relazionale. La teoria, la clinica, l'intrinseca bellezza*, Milano, FrancoAngeli, 2014

Viva L., *Non per un dio ma nemmeno per gioco: vita di Fabrizio De André*, Milano, Feltrinelli, 2000

Winnicott D. H., *Gioco e realtà*, Roma, Armando Editore, 1990

Woollams S., Brown M., *Analisi Transazionale*, Assisi, Cittadella, 2004

Zuanazzi G., *Libertà come destino*, Roma, Pul-Mursia, 2001

SITOGRAFIA

www.agiscuola.it

www.aldamerini.it

www.ali-to.it

www.atquerivista.it

www.behance.net

www.centrostudipsicologiaeletteratura.org

www.dialogopsicologia.it

www.facebook.com

www.felicieditore.it

www.frick.org

www.google.com

www.humantrainer.com

www.igorvitale.org

www.isfo.it

www.nicolalalli.it

www.pierpaolopasolini.it

www.pinterest.com

www.psicoapplicata.org

www.psychiatryonline.it

www.psychomedia.it

www.repubblica.it

www.scuolamaraselvini.it

www.siat-associazione.com

www.sipreonline.it

www.spiweb.it

www.stateofmind.it

www.treccani.it

www.it.wikipedia.org

