



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI GUGLIELMO MARCONI

FACOLTÀ DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA

LA MENTE OSSESSIVA

Relatore:
Chiar.^{mo} Prof.
ALESSANDRO EMILIANO VENTO

Candidato:
MICOL DESSI

Matr. N°: SFO04494-LM51

ANNO ACCADEMICO

2016/2017

Sommario

Introduzione	3
Capitolo Primo	6
II Disturbo Ossessivo Compulsivo	6
1.1 Storia e Definizioni.....	6
1.2 L'ossessione.....	12
1.3 I Contenuti delle Ossessioni.....	16
1.4 Pensiero, Impulso e Azione Ossessiva	21
1.5 La Compulsione	23
1.6 Principali Compulsioni.....	26
1.7 Compulsione e Impulsività	31
Capitolo Secondo	35
2. Modelli Eziopatogenetici.....	35
2.1 Eziopatogenesi	35
2.2 Aspetti Biologici	36
2.3 Aspetti Genetici	42
2.4 Ipotesi Psicologiche.....	45
2.5 Deficit Di Memoria	54
2.6 Infiammazione Cerebrale e DOC	55
Capitolo Terzo	57
Manifestazioni Cliniche.....	57

3.1 Epidemiologia ed Esordio	57
3.2 Decorso e Prognosi	60
3.3 Diagnosi Differenziale	63
3.4 Il Disturbo Ossessivo Compulsivo di Personalità	71
3.5 DOC: Da Disturbo D'ansia a Categoria Autonoma	73
3.6 Comorbidità	75
Capitolo Quarto	80
La Cura	80
4.1 Premessa.....	80
4.2 Trattamento Farmacologico	82
4.3 La Psicoterapia	91
4.4 La Terapia Cognitivo-Comportamentale.....	93
4.5. La Psicoterapia Sistemico-Relazionale	102
4.6 Altre Terapie	106
Conclusioni.....	108
Bibliografia	111

Abstract

Il lavoro di tesi dal titolo 'La mente ossessiva' nasce con lo scopo di approfondire la conoscenza del disturbo ossessivo compulsivo (DOC) e delle tecniche terapeutiche che sono state finora realizzate.

Il primo obiettivo del lavoro è chiarire cosa siano le ossessioni e le compulsioni descrivendole nelle loro manifestazioni principali.

Per chiarire meglio il concetto di compulsione, viene esplicitata la differenza tra compulsione e impulsività rispettivamente in relazione ai meccanismi di rinforzo positivo e negativo.

Il DOC viene analizzato in riferimento alle principali ipotesi biologiche, genetiche e psicologiche con lo scopo di spiegare i meccanismi che comportano l'insorgenza e il mantenimento del DOC, descrivendo le peculiarità del disturbo stesso.

Viene data voce ai dati statistici relativi all'epidemiologia, alle differenze di genere, alla differenza tra DOC e disturbo ossessivo compulsivo di personalità e all'estromissione del DOC dai disturbi d'ansia.

Infine, vengono descritti i trattamenti terapeutici maggiormente in voga nell'integrazione tra farmaci e psicoterapia.

Verrà data particolare importanza alle tecniche di matrice cognitivo comportamentale che hanno avuto maggiori riscontri empirici.

BIBLIOGRAFIA

Studi e monografie

AARDEMA F., O'CONNOR, *The menace within: obsessions and the self*, in *International Journal of Cognitive Therapy*, volume 21, 2007

ABRAMOWITZ J. S., *Disturbo Ossessivo Compulsivo*, Firenze, Giunti O.S. Organizzazioni Speciali, 2010

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION, *DSM5 Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*, Five Edition, 2013

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION, *DSM IV-TR Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*, Fourth Edition, Text Revision, 2000

ANDOLFI M., CIGOLI V., *La famiglia d'origine. L'incontro in psicoterapia e nella formazione*, Milano, Franco Angeli, 2003

ANTONY M. M., SWINSON R. P., *Nessuno è perfetto. Strategie per superare il perfezionismo*, Firenze, Eclipsi di Mindgest Srl, 2008

AQUILAR F., PUGLIESE M.P., *Condividere i ricordi: psicoterapia cognitiva e funzioni della memoria*, Milano, Franco Angeli, 2017

BIGGIO G., *Le Benzodiazepine: Dalle Molecole Alla Pratica Clinica*, Milano, Springer, 2000

BIONDI M., CARPINIELLO M., MUSCETTOLA G., PLACIDI G., ROSSI A., SCARONE S., *Manuale di Psichiatria*, Vicenza, Elsevier, 2009

BOGETTO F., MAINA G., ALBERT U., *Elementi di Psichiatria*, Torino, Edizioni Minerva Medica, 2005

- CAMPIONE G., NETTUNO A., *Il gruppo nelle dipendenze patologiche*, Milano, FrancoAngeli, 2007
- CARLSON N. R., *Fisiologia del comportamento*, Padova, Piccin, 2008
- DI FABIO A., *Counseling e relazione d'aiuto: linee guida e strumenti per l'autoverifica*, Firenze, Giunti, 2003
- DORZ S., NOVARA C., SANAVIO E., *Il chiodo fisso. Come comprendere e sopravvivere alle ossessioni*, Milano, Franco Angeli, 1999
- GALASSI F., *La terapia integrata dei disturbi d'ansia*, Milano, Franco Angeli, 2009
- GIACOMETTI K., MAZZEI D., *Il terapeuta sistemico-relazionale. Itinerari, mappe e nessi tra interazioni e rappresentazioni*, Milano, Franco Angeli, 2011
- GILBERTI F., ROSSI R., *Manuale di Psichiatria, IV edizione aggiornata*, Padova, Piccin, 2009
- GIUSTI E., AZZI L., *Neuroscienze per la psicoterapia. La clinica dell'integrazione trasformativa*, Roma, Sovera Editore, 2013
- GIUSTI E., CHIACCHIO A., *Ossessioni e compulsioni. Valutazione e trattamento della psicoterapia pluralistica integrata*, Roma, Sovera Editore, 2002
- GIUSTI, E. FRANDINA M., *Terapia della gelosia e dell'invidia. Trattamenti psicologici integrati*, Collana di Edoardo Giusti, Roma, Sovera Editore, 2007
- GRANT J. E., POTENZA M. N., *Il gioco d'azzardo patologico. Una guida clinica al trattamento*, Milano, Springer, 2010
- GRUSSU P., BRAMANTE A., *Manuale di psicopatologia perinatale. Profili psicopatologici e modalità di intervento*, Erickson, 2016

GUNDERSON J. G., P. D. HOFFMAN, *Disturbo di personalità borderline: una guida per professionisti e familiari*, Milano, Springer, 2010

KREITNER R., KINICKI A., *Comportamento organizzativo*, II Edizione, Idee e strumenti, Apogeo Education, 2013

LORIEDO C., ANGIOLARI C., *Dagli interventi paradossali alle narrazioni molteplici. 40 anni di psicoterapia relazionale sistemica*, Milano, FrancoAngeli, 2015

LUCCHIN A., NAVA F., MANZATO E., *Buone pratiche e procedure terapeutiche nella gestione del paziente alcolista*, Milano, FrancoAngeli, 2008

MANCINI F., *La mente ossessiva. Curare il disturbo ossessivo compulsivo*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2016

MELLI G., *Vincere le ossessioni. Capire il Disturbo Ossessivo Compulsivo*, III Edizione, Firenze, Eclipsi, 2011

MELDOLESI G. N., *Panico, ossessioni e fobie: psicobiologia dell'ansia. Dalle origini del comportamento ai rapporti familiari*, Milano, FrancoAngeli, 2011

MORRISON J., *DSM-5® Made Easy: Percorsi alla diagnosi*, Milano, EDRA LSWR S.p.A., 2014

O.N.DA-OSSERVATORIO NAZIONALE SULLA SALUTE DELLA DONNA, *Libro bianco sulla depressione*, Milano, FrancoAngeli, 2016

PAVONE L., RUGGERI M., *Neurologia Pediatrica*, Milano, Masson, 2006

PRANDI G., *L'uomo che non muore. Religione naturale e psicoanalisi*, Roma, Armando Editore, 2013

QUARTESAN R., *Manuale di Psichiatria*, Perugia, Marlocchi Editore, 2009

RAINONE A., MANCINI F., *Gli approcci cognitivi alla depressione*, Milano, FrancoAngeli, 2004

- RANFONE S., PUZELLA A., SERINO M., *La psicopatologia del mondo che cambia*, Roma, Crossing Dialogues, 2016
- REICHENBERG L. W., *DSM-5 L'essenziale. Guida ai nuovi criteri diagnostici*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2015
- ROSENBERG K. P., FEDER L. C., *Dipendenze comportamentali: Criteri, evidenze, trattamento*, Milano, Edra S.p.A., 2015
- SCHARFETTER C., *Psicopatologia Generale*, Roma, Giovanni Fioriti Editore, 2004
- SICA C., *Disturbo ossessivo compulsivo. Questionari e interviste per la valutazione clinica*, Centro Studi Erickson, 2012
- SWINSON, M. R. P., ANTONY M., RACHMAN, M. S., RICHTER A., *Obsessive-Compulsive Disorder: Theory, Research, and Treatment*, New York, The Guilford Press, 1998
- TOSO E., *L'esposizione in psicoterapia: L'interazione mente-corpo contro la paura*, Padova, Libreria Universitaria Edizioni, 2015
- TOSO E., *Paura, traumi, ossessioni. Esposizione in psicoterapia. Effetti sul cervello*, Padova, Libreria universitaria.it edizioni, 2014
- VALERIO C., MAMMINI C., *L'evoluzione clinica dell'ipnosi*, Milano, FrancoAngeli, 2009
- VELLA L., s.v. Massimo Cuzzolaro, *In Enciclopedia Medica Italiana*, volume 3, Firenze, 1992
- WOODS D. W., KANDER J. W., *Disturbi psicologici e terapia cognitivo comportamentale. Modelli e interventi clinici di terza generazione*, Milano, FrancoAngeli, 2016
- ZERBETTO R., *Fondamenti comuni e diversità di approccio in psicoterapia*, Milano, FrancoAngeli, 2007

ZUCCOTTI G. V., *Manuale di pediatria. La pratica clinica*, II edizione, Milano, Esculapio, 2016

Articoli

JAMA Psychiatry, *Inflammation in the Neurocircuitry of Obsessive-Compulsive Disorder*, 2017

VECCHI L., *Ananke e Psiche, analisi psicologica e fenomenologica dell'ossessione e dell'anancasmo*, in Doppio Sogno 12, 2011

Sitografia

(http://www.treccani.it/enciclopedia/diagnosi_%28Enciclopedia-Italiana%29/) [ultimo accesso: 13\09\2017]