



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI GUGLIELMO MARCONI

FACOLTÀ DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA

IMPULSIVITÀ, COMPULSIVITÀ E DIPENDENZA:
UNA RIFLESSIONE PSICOPATOLOGICA

Relatore:
Chiar.^{mo} Prof.
Francesco MANCINI

Candidato:
Ilaria DE VITO
Matr. N°: 0011809

ANNO ACCADEMICO

2017/2018

INDICE

INTRODUZIONE	p. 1
CAPITOLO PRIMO	
L'IMPULSIVITÀ: FENOMENOLOGIA DI UN COSTRUTTO MULTIDIMENSIONALE	p. 6
1.1 Impulsività, aggressività e discontrollo	p. 6
1.2 Impulsività: dalla fisiologia alla patologia	p. 14
1.3 Neurobiologia dell'impulsività e interazione geni-ambiente	p. 20
1.4 Trattamento e strategie terapeutiche	p. 28
CAPITOLO SECONDO	
IMPULSIVITÀ, DIPENDENZA, EMERGENTE, COMPULSIVITÀ E PSICOPATOLOGIA	p. 31
2.1 Prendilo e portalo via. La cleptomania	p. 31
2.2 Di quella pira l'orrendo foco. La piromania	p. 41
2.3 Grand'ira danno arrega. Il disturbo esplosivo intermittente	p. 52
2.4 Senza limiti. Lo shopping compulsivo	p. 64
2.5 Desiderio o ossessione del desiderio. La dipendenza sessuale	p. 81
2.6 La grande vincita. Il gioco d'azzardo patologico	p. 98

2.7 Internet addiction tra le nuove dipendenze 'senza droga'	p. 119
--	---------------

CAPITOLO TERZO

PSICOPATOLOGIA DELL'OSSESSIVITÀ E I DISTURBI PSICHIATRICI ASSOCIATI	p. 132
--	---------------

3.1 Ossessioni e compulsioni nel DOC	p. 132
--------------------------------------	---------------

3.2 Colpa, disgusto ed estetica. I determinanti prossimi dei sintomi ossessivi	p. 144
--	---------------

3.3 Non riesco a farne a meno. La mente ossessiva	p. 158
---	---------------

3.4 Impulsività e compulsività ed il concetto di spettro	p. 170
--	---------------

3.5 La tricotillomania tra i disturbi dello spettro ossessivo-compulsivo	p. 180
--	---------------

CONCLUSIONE	p. 199
--------------------	---------------

BIBLIOGRAFIA	p. 207
---------------------	---------------

SITOGRAFIA	p. 211
-------------------	---------------

ABSTRACT

Il lavoro parte dall'osservazione che negli ultimi anni, nell'ambito della psicopatologia moderna, si è lentamente affermato un concetto nuovo e rivoluzionario, quello delle 'dipendenze patologiche comportamentali'. In virtù di ciò, l'American Psychiatric Association ha introdotto, nella nuova edizione del Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali (DSM-5; APA, 2013), una nuova categoria dei Disturbi Non Correlati a Sostanze, all'interno del capitolo dedicato ai Disturbi Correlati a Sostanze e Disturbi da Addiction, dando in questo modo dignità diagnostica a tali nuove patologie comportamentali e segnando una svolta nella concettualizzazione delle new addiction. Tuttavia, l'interesse e l'attenzione della comunità scientifica per le suddette nuove condizioni cliniche, resta insufficiente e nuovi studi sono necessari per poter dare loro una più opportuna classificazione. Allo stato attuale il DSM-5 (APA, 2013) colloca nel capitolo dei Disturbi da Comportamento Dirompente, del Controllo degli Impulsi e della Condotta, il disturbo esplosivo intermittente (DEI), la cleptomania e la piromania, mantenendo sostanzialmente invariata la precedente classificazione (DSM-IV-TR, APA, 2000) e spostando, invece, il disturbo da gioco d'azzardo patologico (DGA) e la tricotillomania dal capitolo dei disturbi del Controllo degli Impulsi (DSM-IV-TR, APA, 2000) a quello dei Disturbi Non Correlati a Sostanze, nel primo caso e a quello del Disturbo Ossessivo-Compulsivo e Disturbi Correlati, nel secondo caso (DSM-5; APA, 2013). Proprio la sovrapposizione tra componenti impulsive, compulsive e di dipendenza, osservabili in tali condizioni cliniche, ha portato alla concettualizzazione di uno

spettro dei disturbi correlati al DOC, il cosiddetto spettro ossessivo-compulsivo, all'interno del quale è stato individuato un continuum dimensionale, in cui sarebbero collocate, di volta in volta, le diverse manifestazioni cliniche: da un lato i disturbi compulsivi e dall'altro i disturbi impulsivi, mentre le new addiction verrebbero confinate tra compulsività ed impulsività, proprio perché entrambi gli aspetti, una minore capacità di controllare gli impulsi, ma anche la messa in atto di condotte compulsive, sarebbero presenti. Il rischio di ciò, però, è quello di sottovalutare gli aspetti motivazionali e funzionali nella comprensione di un disturbo, prendendo in considerazione soltanto somiglianze e differenze tra manifestazioni psicopatologiche. L'elaborato, dunque, oltre a proporre un'analisi delle principali componenti dell'impulsività e della compulsività, con aspetti distintivi e caratteristici, un esame della correlazione con le dipendenze comportamentali, delle condotte contraddistinte da discontrollo degli impulsi e con la psicopatologia dell'ossessività, intende fornire uno spunto di riflessione circa la necessità di iniziare ad allontanarsi dall'elemento prettamente sintomatologico ed andare alla riscoperta dell'elemento 'umano', di concentrarsi sulle differenze soggettive, di preoccuparsi della persona che vive la disfunzione, evitando, al contempo, di mettere insieme comportamenti che possono assomigliarsi nell'aspetto, ma non anche nel funzionamento e migliorando, in questo modo, anche l'intervento terapeutico specifico.

BIBLIOGRAFIA

- Agostini V., Shopping compulsivo: un'analisi statistica, 2017, tesi.luiss.it/18916/1/666041_AGOSTINI_VIRGINIA.pdf
- Albert U., Il disturbo ossessivo-compulsivo e i disturbi psichiatrici associati, 2004
- American Psychiatric Association DSM-5, Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali, Raffaello Cortina Editore, Milano, 2014
- AA. VV., Elementi di Psicoterapia Cognitiva, Cognitivismo clinico, a cura di Perdighe C., Mancini F., Giovanni Fioriti Editore, Roma, 2016
- AA. VV., Impulsività e compulsività: psicopatologia emergente, Dipendenze: Strumenti / Laboratorio, a cura di Janiri L., Carroppo E., Pinto M., Pozzi G., FrancoAngeli, Milano, 2006
- AA. VV., Psicologia Generale, Grandi manuali di psicologia, a cura di Cherubini P., Raffaello Cortina Editore, Milano, 2012
- Calvosa F., Janiri L., De Risio S. Il gioco d'azzardo patologico e lo spettro impulsivo-compulsivo, www.psychomedia.it/pm/answer/newadd/calvosa.htm
- Cannavici M., Il piromane e l'incendiario. *Dispense di Patologia clinica del piromane*, 2005, Cannavici M., ceplic-psicologia.it
- Coccaro E. F., Fridberg D. J., Fanning J. R., Grant J. E., King A. C., Lee R., Substance use disorders: Relationship with intermittent explosive disorder and with aggression, anger, and impulsivity, *Journal of psychiatric research*, 2016 81: 127-132 www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5744873/
- Conti L., Repertorio delle scale di valutazione in Psichiatria, vol. III, Collana Progressi in Psichiatria, SEE, Firenze, 2000

Coriale G., Ceccanti M., De Filippis S., Caravasso C. F., De Persis S., Disturbo da gioco d'azzardo: epidemiologia, diagnosi, modelli interpretativi e trattamento. *Rivista di Psichiatria*, 2015, 50(5), 216-227

rivistadipsichiatria.it/articoli.php?archivio=yes&vol_id=2040&id=22162

Dell'Osso B., Senza Limiti. Gioco, internet shopping e altri disturbi del controllo degli impulsi, Il Pensiero Scientifico, Roma, 2013

Fabiano G., Corso di Metodologia Clinica II, Modulo 3, Università degli Studi Guglielmo Marconi, 2018

Fagiani M.B., Ramaglia G. L'aggressività in età evolutiva, Quality paperbacks, Carocci, Roma, 2006

Fornari U., Trattato di Psichiatria Forense, 2004, www.criminologi.com/web/news.asp?id=1297

Goracci A., Martinucci M., Mazza A., Sbaragli C., Corsi E., Filippone G., Castrogiovanni P., Aspetti transnosografici dell'aggressività, una delle dimensioni psicopatologiche della mania. *Giorn Ital. Psicopat*, 2005, 11, 195-206, www.jpsychopathol.it/issues/2005/vol11-2/goracci.pdf

Grant J. E., Odlaug B. L., Kleptomania: clinical characteristics and treatment. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, 2008, 30, S11-S15, www.scielo.br/pdf/rbp/nahead/pt_art02.pdf

Janiri L., Moccia L., Impulsività, compulsività ed ossessività: una riflessione psicopatologica, slideplayer.it/slide/11941437/#

Kring A. M., Davison G. C., Neale J. M., Johnson S. L. Psicologia clinica, Zanichelli, Bologna, 2013

La Barbera D., La Cascia C., Il gioco d'azzardo patologico. *Nòos*, 2008. 14(2), 129-138

iris.unipa.it/retrieve/handle/10447/56552/31291/gap%20noos.pdf

Maina G., Albert U., Rosso G., Bogetto F., Impulsività e disturbo ossessivo-compulsivo: dalle teorie psicopatologiche alle evidenze cliniche, 2003, *Nóos*, 32, 147-158, www.researchgate.net/profile/Umberto_Albert/publication/266212104_Impulsivita_e_disturbo_ossessivo-compulsivo_dalle_teorie_psicopatologiche_alle_evidenze_cliniche/links/54f0b9880cf24eb879415ebf.pdf

Mancini F., I sensi di colpa altruistico e deontologico. *Cognitivismo clinico*, 2008, 5(2), 123-144, [Inx.apc.it/public/pubblicazioni_mancini/i%20sensi%20di%20colpa%20altruistico%20e%20deontologico.pdf](http://inx.apc.it/public/pubblicazioni_mancini/i%20sensi%20di%20colpa%20altruistico%20e%20deontologico.pdf)

Mancini F. *et al.*, La mente ossessiva. Curare il disturbo ossessivo compulsivo, Psicologia clinica e psicoterapia, a cura di F. Mancini, Raffaello Cortina Editore, Milano, 2016

Mancini F., Corso di Psicologia Clinica I, Modulo 1 e 2, Università degli Studi Guglielmo Marconi, 2018

Marazziti D, Presta S., Picchetti M., Dell'Osso L., Dipendenze senza sostanza: aspetti clinici e terapeutici. *Journal of Psychopathology*, 2015, 21, 72-84
www.jpsychopathol.it/wp-content/uploads/2015/07/10Marazziti1.pdf

Marchese A., Rabbia incontrollabile e il disturbo esplosivo intermittente. Tablò, *Giornale di Acerra*, 2008, www.angelamarchese.it/blog/rabbia-incontrollabile-e-il-disturbo-esplosivo-intermittente/

Mason P., Pyromania: Symptoms, Causes and Treatments, 2016, www.lifepersona.com/pyromania-symptoms-causes-and-treatments

Pani R., Biolcati R., *Le dipendenze senza droghe: lo shopping compulsivo, Internet e il gioco d'azzardo*, Psicologia, UTET Università, Torino, 2006

Pani R., Sciuto A., *Le compulsioni psicopatologiche. Tra controllo degli impulsi e dipendenza*, Clinica delle dipendenze e dei comportamenti di abuso, FrancoAngeli, Milano, 2014

Poletti M., *L'approccio neuropsicologico all'impulsività nei disturbi psicopatologici* in *Asse I. Giorn Ital. Psicopat*, 2009, 15, www.jpsychopathol.it/wp-content/uploads/2015/08/Poletti1.pdf

Rosenberg K. P., Feder L. C. *Dipendenze comportamentali: Criteri, evidenze, trattamento*, Edra Masson, Milano, 2015

Santovecchi P., *L'incendiario e il piromane. Profiling. I profili dell'abuso*, 2016, 7(2)

eprints.bice.rm.cnr.it/15208/1/Incendiario%20e%20Piromane.pdf

Sideli L, Barrale L., *La sex addiction*, 2008, *NOOS*, 14(2), 147-158

[Articolo]//iris.unipa.it/retrieve/handle/10447/206498/356645/La%20sex%20addiction.pdf