

Eva Calzoni

[mailto: eva331111@gmail.com](mailto:eva331111@gmail.com)

Ho maturato la decisione di studiare Psicologia dopo alcuni anni che avevo questo interesse, che mi ha portata a leggere libri, articoli ed a partecipare a conferenze sull'argomento. Ho iniziato con alcuni scritti di Freud, tra cui 'Ipnosi', 'Il sogno', 'L'interpretazione dei sogni', 'Ricordi di copertura', 'Il motto di spirito e la sua relazione con l'inconscio'. Avevo anche letto alcune opere di Jung, in particolare riguardo a ciò da lui definito "inconscio collettivo". Il termine 'inconscio', ha sempre suscitato la mia curiosità. Successivamente, ho intrapreso una piccola ricerca personale relativa ad argomenti inerenti la neurobiologia e la neurofisiologia, concentrandomi sulla lettura di riviste specializzate del settore. Durante il percorso di studi ho avuto modo di approfondire questi argomenti, oltre alle metodologie ed agli strumenti più avanzati per la diagnosi delle psicopatologie. Mentre frequentavo il Laboratorio di Psicologia Clinica, un argomento in particolare ha attirato la mia attenzione: la psicosomatica. Questa disciplina, fin dall'inizio, ha sempre cercato di spiegare ciò che, un allievo di Freud, Felix Deutsch, definiva "il misterioso salto dalla mente al corpo". Non appena ho letto questa frase, ho compreso la futura direzione dei miei studi.