

SABRINA BUSSOLATI - PROFILO PROFESSIONALE

Sono nata a Milano a metà degli anni '60 e da allora di cose ne ho fatte. Tante. La passione è sempre stata il mio motore. Andare avanti, provare cose nuove, studiare, imparare... e viaggiare. Non in luoghi esterni ma in luoghi interni, in quel mondo interiore vasto e sconosciuto che può condizionare, nel bene e nel male, tutta la nostra vita, privata e lavorativa. E in questo territorio sconosciuto viaggio quotidianamente con i miei clienti. Oggi faccio un lavoro che adoro: sono una Counselor e una Business Coach. Tutto il mio lavoro è incentrato sulle persone, sull'ascolto, sull'arte di fare domande, per far sì che ognuno possa essere ciò che è realmente, che possa trovare in sé tutte le risorse per superare una difficoltà o raggiungere un obiettivo. Alle spalle ho tanta formazione e più di vent'anni di esperienza nell'ambito della comunicazione e del marketing, prima come manager poi come consulente per le più diverse realtà imprenditoriali e associative, attività che ancora oggi porto avanti. Negli anni ho imparato che alla base di ogni progetto ci sono le persone. E nella mia attività di consulenza per aziende e organizzazioni unisco la mia esperienza nell'ambito della comunicazione alle competenze di coaching e counseling.

FORMAZIONE

Counseling: Diploma triennale, Centro Studi Terapia della Gestalt, Professional Advanced Counselor accreditata Assocounseling

Coaching: Practitioner Coach con Jan Ardoui (Ardoui Associates), Performance & Alignment Network

Focusing: percorso con Giuseppina Carrera, Focusing Trainer – Focusing Institute New York

Corso di Communication Management presso la Scuola di Direzione Aziendale dell'Università Bocconi, Milano.

TITOLI DI STUDIO

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, conseguita nell'aprile 2016 presso l'Università Guglielmo Marconi, con la votazione di 110/110.

Laurea in Lettere Moderne, conseguita nel novembre 1988 presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, con la votazione di 110/110 e lode. Indirizzo di specializzazione: Storia Medievale.

Diploma di maturità Classica, conseguito nel luglio 1983 presso il Liceo Classico dell'Istituto Suore Marcelline di Via Quadronno, Milano.

PUBBLICAZIONI

Piccolo manuale di comunicazione ad uso dell'elettore e del politico, S.Bussolati - A.Perin, Zelig Editore, Milano, aprile 1999

Contatti: *sabrina.bussolati@gmail.com* *www.cocolab.it*