



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI GUGLIELMO MARCONI

FACOLTÀ DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA

LA PSICOPATOGENESI MULTIFATTORIALE DI VECCHIE E NUOVE
DIPENDENZE

Relatore:

Chiar.^{ma} Prof.ssa Maria Laura
Vittori

Candidato:

Michela Arnò

Matr. N°: 0008678

ANNO ACCADEMICO

2017/2018

Indice

Abstract.....	2
1. Dalla tossicodipendenza alla dipendenza: un “male sociale” in trasformazione.....	4
2. Le basi neurobiologiche della Dipendenza	6
3. Fattori di predisposizione alla patologia	11
Neurobiologia della Dipendenza e vulnerabilità genetica.....	11
Il temperamento della Dipendenza	17
La doppia diagnosi e l’automedicazione.....	23
4. L’ipotesi psicodinamica.....	27
La storia di Anna	34
5. Cura, ipercura, e controllo: stile di parenting e codipendenza	37
Il caso di Luca	44
6. Disregolazione emotiva ed Alessitimia.....	47
7. Il sintomo nelle relazioni	52
La storia di Vanessa.....	69
8. Le nuove Dipendenze	71
il gioco d’azzardo patologico (GAP)	73
Due giocatori a confronto	82
La dipendenza affettiva	90
L’amore di Marianna	93
La dipendenza da internet	96
9. Conclusione.....	106
Appendice 1	109

Abstract

La patologia della Dipendenza è un fenomeno che ha subito un'enorme espansione nel mondo occidentale dell'ultimo cinquantennio. L'evoluzione di questa complessa malattia ha visto negli anni diversificarsi, oltre che delle sostanze psicotrope, anche dei comportamenti oggetto della Dipendenza: Gioco d'Azzardo Patologico, Dipendenze Affettive, Dipendenza da Internet, Dipendenza da Shopping, Dipendenza da Lavoro.

La sezione dedicata alle Dipendenze è stata ampliata nel DSM 5 rispetto al DSM IV. Seppur unificando la categoria di Disturbo da Dipendenza da Sostanze con la categoria di Disturbo da Abuso di Sostanze, il DSM 5 riporta una importante distinzione tra 'disturbi da uso di sostanze' e 'disturbi indotti da sostanze', per sottolineare come ai sintomi fisici di astinenza, intossicazione, allucinazioni, craving, e ricerca ossessiva della sostanza (sintomi per cui si formula la diagnosi di 'disturbo da uso di sostanze'), si affianchino sintomi 'indotti dalla sostanza', come disturbi psicotici, depressivi, disturbo bipolare, ansia, disturbi neurocognitivi, disturbi del sonno. Questi ultimi riguardano una condizione psichica che si stabilisce in maniera più pervasiva e duratura, essendo proprio i responsabili di importanti modificazioni comportamentali e personologiche osservabili nel paziente anche quando non è sotto l'effetto della sostanza. Si apre il dibattito per valutare se il disturbo di personalità premorbo abbia indotto il paziente a fare uso di sostanze, o se la sostanza stessa abbia indotto il disturbo di personalità. Ci si interroga, inoltre, se è lecito parlare di 'Doppia Diagnosi' o ritenere la Dipendenza come una delle modalità di espressione del disturbo mentale stesso. Di certo, l'esperienza clinica e l'estesa letteratura scientifica sull'argomento ci orientano verso una visione d'insieme: accanto a determinati fattori di

vulnerabilità genetica e psicologica, le circostanze ambientali sono spesso concorrenti all'insorgenza del disturbo (traumi, lutti, separazioni, l'appartenenza a contesti sociali disagiati). È interessante notare come nella sessione dedicata alla diagnosi differenziale, il DSM 5, faccia riferimento a determinati disturbi psichiatrici e di personalità come scientificamente riscontrati essere in elevata correlazione con alcune forme di Dipendenza.

I casi clinici descritti nel lavoro dimostrano come ogni paziente sia una storia di Dipendenza a sé. Questo studio si prefigge lo scopo di indagare le caratteristiche predisponenti alle patologie da Dipendenza ed i meccanismi che si innescano nella messa in atto del suo mantenimento.

Bibliografia

American Psychiatric Association, Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali - DSM5, Raffaello Cortina Editore, 2014

Caforio G., Bertolino A., La disregolazione dopaminergica nella Schizofrenia, *Journal of Psychopathology*, Vol. 10, June 2004, Issue 2, Pacini Editore S.p.A.

Cancrini L., La Rosa C., Il Vaso di Pandora, Carrocci Editore, 2015

Cantelmi T., Talli M., Cyberspace Psychopathology Mental dislocations, avatar-mediate personalities, autistic behaviors and out of control attitudes, *Dipendenze Patologiche*, Vol. 4, N. 1, gennaio-aprile 2009

Caretti V., La Barbera D., Le nuove dipendenze: diagnosi e clinica, Carrocci Editore, 2009

Clerici M., Doppia Diagnosi e modelli di integrazione, CREST (Centro per lo Studio e la Terapia dei Disturbi di Personalità), 2012

Cloninger C. R., Svrakic D. M., Przybeck T. R., A psychobiological model of temperament and character, *Archives of General Psychiatry*, 44 573–588, 1993

Coletti M., Aggiornamenti e Prospettive dei Trattamenti Psicosociali e Psicoterapeutici nel Campo dei Consumi di Sostanze. Focus sull'Approccio Sistemico, *IL SEMINARIO, La Notte Stellata. Rivista di psicologia e psicoterapia* n. 1 / 2017

D' Amasio A., Alla ricerca di Spinoza. Emozioni, sentimenti e cervello, Adelphi Edizioni, Biblioteca Scientifica 36, Milano, 2003

Dazzi N., Lingiardi V., Gazzillo F., La Diagnosi in Psicologia Clinica – Personalità e Psicopatologia, Raffaello Cortina Editore, 2009

De Michele F., Caredda M., Delle Chiaie R., Salviati M., Biondi M., Hikikomori (ひきこもり): una culture-bound syndrome nell'era del web 2.0, *Rivista di Psichiatria* 2013, 48(4):354-358

Di Cesare G., Il Disturbo Borderline di Personalità: ovvero sul ricordare senza ricordare, www.aperture-rivista.it, 2001

Di Iorio G., Cantarelli G., Di Giannantonio M., Nuovi paradigmi psicopatologici: il rapporto tra Internet Addictive Disorder e Hikikomori, *Dipendenze Patologiche*, Vol. 6, N. 1, gennaio-aprile 2011
DSM V – Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali, American Psychiatric Association 2016

Giampieri E., Alamia A., Galimberti G.L., Tinghino B., Resentini M., Clerici M., Doppia diagnosi e consumo di risorse sanitarie nel DSM. L'esperienza di Monza e Brianza, *Journal of Psychopathology*, 2013

Echeburúa E., Fernández-Montalvo J., Are there more personality disorders in treatment-seeking pathological gamblers than in other kind of patients? A comparative study between the IPDE and the MCMI1, *International Journal of Clinical and Health Psychology*, Vol. 8, N.1, 2008 110

Fanella F., Il concetto di dipendenza come bisogno essenziale primario, *Dipendenze Patologiche*, Vol. 7, N. 1, gennaio-aprile 2012

Farges, F., Corcos M., Speranza M., Loas G., Perez-Diaz F., Venisse J. L., Lang F., Bizouard P., Halfon O., Flament M., Jeammet P., Alexithymia, depression and drug addiction, *Encephale*, 2004 May-Jun, 30(3):201-11

Fiumana V., Moschetti C., Alimonti F., Corvino S., Distefano F., Tonioni F., Dipendenza da internet e alessitimia: un'ipotesi di associazione e osservazione sperimentale, *Dipendenze Patologiche*, volume 6, N. 3, settembre-dicembre 2011

Fruggeri L., Le famiglie nella terapia familiare sistemica, Rivista sperimentale di Freniatria, 2008, vol. CXXXII, n. 2, pp. 133-149

Gabbard G. O., Psichiatria Psicodinamica, Raffaello Cortina Editore, 2015

Guelfi G. P., Consoli A., Ferri, M., Gatti, R., Zuffa, G., La Dipendenza è una Malattia Cronica del Cervello?, Dal Fare al Dire, Edizioni Publiedit, 2015

Iraci Sareri G., Paradigmi del giocatore d'azzardo patologico. Paradigmi della cura del giocatore d'azzardo patologico, Rivista Itaca anno XIV n° 33, Alpes Edizioni, 2011

Kato A. T., Tateno M., Shinfuku N., Fujisawa D., Teo A.R., Sartorius N., Akiyama T., Ishida T., Choi T. Y., Singh Balhara Y. P., Matsumoto R., Umene-Nakano W., Fujimura Y., Wand A., Pei-Chen Chang J., Yuan-Feng Chang R., Shadloo B., Ahmed H.U., Lerthattasilp T., and Kanba S., Does the 'hikikomori' syndrome of social withdrawal exist outside Japan?: A preliminary international investigation, Soc. Psychiatry Psychiatr Epidemiol, 2012 July, 47(7): 1061-1075

Lavanco G., Il Gioco D'Azzardo Patologico, Orientamenti per la Prevenzione e la Cura, 2003, Pacini Editore

Le Bona O., Basiauxa P., Streela E., Tecco J., Hanaka C., Hansenneb M., Anseaub M., Pelca I., Verbancka P., Dupont S., Personality profile and drug of choice; a multivariate analysis using Cloninger's TCI on heroin addicts, alcoholics, and a random population group, Drug & Alcohol Dependence, 2004, vol. 73, pp. 175-82

Mantovani A., Azzalin F., Fabbri M., Dipendenze e Modelli Operativi dell'Attaccamento, Dal Fare al Dire, Edizioni Publiedit, 2015

Maremmani I., Pacini M., Perugi G., Akiskal H. S., Disturbo bipolare e abuso di sostanze. Una doppia diagnosi con un substrato comune?, GIORN ITAL PSICOPAT, 2005; 11: 207-214

Mazzariti D., Presta S., Picchetti M., Dell'Osso L., Dipendenza senza sostanza: aspetti clinici e terapeutici, *Journal of Psychopathology*, 2015, 21:72-84

Mele F., Amarsi male. Quello che resta della famiglia in una società post-nevrotica, Vol II, 2006, FrancoAngeli

Merikangas K. R., Stolar M., Stevens D. E., Goulet J., Preisig M. A., Fenton B., Zhang H., O'Malley S. S., Rounsaville B. J., Familial transmission of substance use disorders, *Arch Gen Psychiatry*, 1998 Nov; 55(11):973-9

Montano A., Valzania A., Dipendenze da Internet, Istituto A. T. Bek, 2017, 111

Morie K.P., Yip S.W., Nich C., Hunkele K., Carroll K. M., Potenza M. N., Alexithymia and Addiction: a Review and Preliminary Data Suggesting Neurobiological Links to Reward/Loss Processing, *Curr Addict Rep.*, 2016, June

Norwood R., Donne che amano troppo, Feltrinelli Editore, Milano, 1985

Orrico A., Genetica e Tossicodipendenza, Centro Studi Sulle Dipendenze Patologiche, Dipartimento di Farmacologia dell'Università Giorgio Segre di Siena

Petters M., Conte G., Disturbo borderline di personalità e abuso di sostanze: un modello di trattamento di Day Hospital per la ristrutturazione dell'identità, *Dipendenze Patologiche*, 2012

Pinna F., Dell'Osso B., Di Nicola M., Janiri L., Altamura A. C., Carpiello B., Hollander E., Behavioural addictions and the transition from DSM-IV-TR to DSM5

Rosenthal R. J., Staying in action: The pathological gambler's equivalent of the dry drunk, *Journal of Gambling Issues*, Centre for Addiction and Mental Health, Vol. 13, 2015

Rybakowski J., Ziolkowski M., Zasadzka T., Brzezinski R., High prevalence of alexithymia in male patients with alcohol dependence, *Drug Alcohol Depend*, 1988, 21(2):133–6

Sciortino S., Alessitimia, locus of control e comportamenti a rischio, uno studio su un campione di soggetti tossicodipendenti, *Bollettino per le farmacodipendenze e l'alcolismo*, XXIX – n. 1-2/2006

Siegel D. J., *La Mente Relazionale*, Raffaello Cortina Editore, 04/2013

Steele H., Steele M., *Adult Attachment Interview – Applicazioni Cliniche*, 2010, Raffaello Cortina Editore (ristampa: 2015)

Taylor G. J., Bagby R. M., Caretti V., Schimmenti A., *La Valutazione dell'Alessitimia con la TSIA*, Raffaello Cortina Editore, 2014

Tomasi D., Volkow, N., *Striatocortical Pathway of in addiction and obesity: differences and similarities*, *Crit Rev Biochem Mol Biol*. 2013 January

Tonioni F., *Psicopatologia Web-mediata – Dipendenza da Internet e Nuovi Fenomeni Dissociativi*, Springer 2013

Volkow N. D., Wang G. J., Fowler J. S., Tomasi D., *Addiction Circuitry in the Human Brain*, *Annu Rev Pharmacol Toxicol*, 2012 February 10; 52: 321–336

Young K. S., *Internet addiction: the emergence of a new clinical disorder*, *CyberPsychology and Behavior*, 1996, Vol. 1 No. 3, pages 237-244 112

SITOGRAFIA

<http://formazione.uniroma3.it/files/44115d0e-878d-4633-9f3f-d4c281f51580.pdf>

<http://istituto->

beck.img.musvc1.net/static/91670/documenti/1/opuscoli/Dipendenza-Da-Internet-Opuscolo.pdf

<http://m.docente.unife.it/enrico.granieri/materiale-didattico/lezioni-neurologia-v-anno-medicina/lezioni/Sistema%20limbico.pdf>

<http://netaddiction.com/>

http://ojs.francoangeli.it/_ojs/index.php/mission-oa/article/view/5895/257

<http://rivistedigitali.erickson.it/counseling/en/archivio/vol-9-n-1/article/hikikomori-sindrome-culturale-internalizzante-o-ritiro-volontario/>

http://salute.regione.emilia-romagna.it/documentazione/convegni-e-seminari/corsi-di-formazione/corso-rer-esordi-psicotici/3_sanza_gestione.pdf

<http://spaziopsiche.altervista.org/alterpages/files/LaDipendenzaaffettiva.pdf>

<http://terapiafamiliare.blogspot.it/2008/04/la-famiglia-del-tossicodipendente.html>

[http://vettorato.unisal.it/TDP/Lettere/Cirillo%20\(Calabria\).pdf](http://vettorato.unisal.it/TDP/Lettere/Cirillo%20(Calabria).pdf)

<http://www.ama.coop/news/dalla-tossicodipendenza-alla-doppia-diagnosi-91.html>

<http://www.audiweb.it/news/total-digital-audience-gennaio-2018/>

<http://www.centro-hikikomori.it/le-nuove-dipendenze.html>

<http://www.centro-hikikomori.it/le-nuove-dipendenze/le-dipendenze-tecnologiche/dipendenza-da-internet/dipendenza-da-relazioni-virtuali.html>

<http://www.crest.it/it/doppia-diagnosi-e-modelli-di-integrazione-di-m-clerici/>

<http://www.crpitalia.it/wp-content/uploads/2016/01/Docenza-nuove-dipendenze2016-1.pdf>

<http://www.diagnosidipendenze.eu/alessitima.doc.pdf>

<http://www.dipendenze.com/dipendenzeinternet/>

<http://www.federserd.it/files/download/informa19.pdf>

<http://www.fmag.unict.it/Public/Uploads/links/LezioneIXFarmacologia%20del%20sistema%20serotoninergico.pdf>

<http://www.franciscomele.it/pagine/schede/indipendenzaII.html>

<http://www.hopital-marmottan.fr/publications/Marmottan%20-%20reperes.pdf>

<http://www.iisvolta.gov.it/home/wp-content/uploads/2015/10/DIPENDENZE.pdf>

<http://www.insostanza.it/wp-content/uploads/2013/01/genetica-tossicodipendenza.pdf>

http://www.interno.gov.it/sites/default/files/ludopatia_usura_relazione.pdf

http://www.iprnapoli.it/pdf/Dipendenza/famiglia_tossicodipendenza.pdf

http://www.iprnapoli.it/pdf/Dipendenza/famiglia_tossicodipendenza.pdf

<http://www.istitutocounsat.it/wp-content/uploads/2016/10/6.pdf>

<http://www.jpsychopathol.it/wp-content/uploads/2015/07/02-Giampieri1.pdf>

<http://www.jpsychopathol.it/wp-content/uploads/2015/08/maremmanni1.pdf>

<http://www.jungitalia.it/2017/10/22/famiglia-individuo-differenziazione-individuazione-bowen-jung/>

<http://www.lastampa.it/2017/01/03/italia/cronache/il-gioco-dazzardo-strega-gli-italiani-business-record-da-miliardi-q3Y0HABeIGu0C5tFBrFRKM/pagina.html>

<http://www.menteecervello.it/circuito-cerebrale-della-ricompensa/>

<http://www.neuroscienzedipendenze.it/>

<http://www.nienteansia.it/forum/abuso-e-dipendenza/dipendenza-da-second-life/13835>

<http://www.psicoclinica.it/tossicodipendenze-approccio-sistemico-relazionale-iii.html>

<http://www.psicologi-psicoterapeuti.info/public/pubblicazioni/635.pdf>

<http://www.psychiatryonline.it/node/1550>

<http://www.psychiatryonline.it/node/1845>

<http://www.psychiatryonline.it/node/2324>

<http://www.psychomedia.it/grp/foligno-2008/Craparo.pdf>

<http://www.psychomedia.it/pm/thercomm/dayhosp/pettorruso-conte.htm>

http://www.questacitta.it/wp-content/uploads/2012/11/Doppia_Diagnosi.pdf

http://www.quotidianosanita.it/studi-e-analisi/articolo.php?approfondimento_id=2700

http://www.repubblica.it/solidarieta/cibo-e-ambiente/2014/03/03/news/gioco_d_azzardo_aumenta_il_numero_di_anziani_ludopatici-80107254/

<http://www.retenuovedipendenze.it/rete/default.asp>

http://www.scuolamaraselvini.it/files/articoli/la_tossicodipendenza_femminile_.pdf

<http://www.stateofmind.it/2014/12/alessitimia/>

<http://www.stateofmind.it/2015/05/doppia-diagnosi-sostanze/> 114

<http://www.stateofmind.it/2015/09/hikikomori-adolescenti-isolamento/>

<http://www.stateofmind.it/2017/07/la-famiglia-del-tossicodipendente/>

<http://www.stateofmind.it/2017/07/la-famiglia-del-tossicodipendente/>

<http://www.webalice.it/milena.audenino/pensieri/olievenstein.pdf>

<https://akademai.com/action/doSearch?AllField=love+addiction&SeriesKey=2006>

https://en.wikipedia.org/wiki/Rat_Park

<https://it.wikipedia.org/wiki/Epigenetica>

https://it.wikipedia.org/wiki/Multi_user_dungeon

https://it.wikipedia.org/wiki/World_Wide_Web

<https://medlineplus.gov/compulsivegambling.html>

<https://theoutline.com/post/2205/this-38-year-old-study-is-still-spreading-bad-ideas-about-addiction?zd=1&zi=5jcc6yu7>

<https://www.addiction.com/addiction-a-to-z/love-addiction/love-addiction-101/>

https://www.centropsicoterapiaroma.com/dipendenza_affettiva.html

https://www.dianova.it/images/allegati/misc_docs/ricercaparentig.pdf

<https://www.droga.net/oddio-sono-un-doppia-diagnosi-e-adesso/>

<https://www.drugabuse.gov/>

https://www.in-formazione-psicologia.com/abitare_la_follia.pdf

<https://www.istitutobeck.com/disturbi-dipendenza-trauma>

<https://www.istitutobeck.com/psicoterapia-dipendenza-internet/dipendenza-dalle-relazioni-virtuali-cyber-relational-addiction>

[addiction](https://www.istitutobeck.com/psicoterapia-dipendenza-internet/dipendenza-dalle-relazioni-virtuali-cyber-relational-addiction)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5378292/pdf/emss-66075.pdf>

<https://www.newscientist.com/article/2129208-addicted-to-love-craving-comes-in-two-forms-and-both-can-hurt/>

https://www.poliziadistato.it/statics/46/glossario_sitoweb.pdf

<https://www.psicoterapiapersona.it/2015/12/09/dipendenza-affettiva-e-trauma-relazionale-il-ruolo-della-disregolazione-emotiva/>

https://www.unikore.it/phocadownload/userupload/ec6a7f94f8/5_VDCMD15_16.pdf

www.coinetica.it/.../Stili%20relazionali%20e%20di%20attaccament