



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI GUGLIELMO MARCONI

FACOLTÀ DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA

*«INFANZIE DOLOROSE E SVILUPPI PSICOPATOLOGICI.
APPROFONDIMENTI TEORICI»*

Relatrice:
Chiar.^{ma} Prof.ssa
MARIA LAURA VITTORI

Candidato:
VINCENZO MANDRILLO
Matr. N°: SFO03076/LM51

ANNO ACCADEMICO

2015/2016

INDICE

Introduzione	p. 1
Capitolo I - Le radici della psicologia relazionale: verso una visione sistemica della realtà	p. 5
1.1 Le origini della Teoria Sistemico-relazionale.....	p. 5
1.2 Osservatore e sistema osservato: sull'intersoggettività dell'osservazione.....	p. 12
1.3 Bateson e l'ecologia della mente	p. 14
1.4 Le due anime del movimento sistemico relazionale...	p. 18
1.4.1 Gruppo di Palo Alto	p. 18
1.4.2 Mara Selvini Palazzoli: la scuola di Milano, il paradosso ed il controparadosso.....	p. 24
1.4.3 Murray Bowen. La differenziazione del Sé nel sistema familiare	p. 27
1.4.4 Il pensiero di Salvador Minuchin	p. 31
1.4.5 Carl Whitaker: tra gioco ed ironia	p. 37
Capitolo II - La costruzione dell'identità: verso la differenziazione del Sé nella famiglia di origine	p. 41
2.1 La differenziazione del Sé.....	p. 41
2.2 La Teoria dell'attaccamento di John Bowlby	p. 46
2.3 L'Io e gli altri: i modelli operativi interni.....	p. 58
2.4 La Strange Situation di Mary Ainsworth.....	p. 61
Capitolo III - L'abuso sui minori in un'ottica sistemico relazionale	p. 68
3.1 La comunicazione nella relazione patologica	p. 68

3.2 Cenni storici e culturali degli abusi sui bambini	p. 73
3.3 Il maltrattamento e l'abuso infantile: aspetti clinici...	p. 77
3.4 Fattori di rischio e fattori di protezione.....	p. 87
3.5 Ruolo della famiglia e radici intergenerazionali degli abusi all'infanzia.....	p. 89
Capitolo IV - Abuso ed esiti psicopatologici	p. 95
4.1 Abuso e sviluppo "compromesso"	p. 95
4.2 Il disturbo post traumatico da stress	p. 96
4.3 Altri disturbi correlati ad eventi traumatici stressanti	p. 104
4.4 Il modello interpersonale: dalle infanzie infelici ai disturbi di personalità	p. 107
Conclusioni	p. 114
Bibliografia	p. 117
Sitografia.....	p. 126

Il tema dei maltrattamenti sui minori è stato un tema da sempre avvertito come preoccupante ed urgente, sia dal punto di vista etico, sia morale, sociale, politico e culturale.

I bambini, fin dagli albori della nostra storia, sono stati spesso vittime di abusi, di maltrattamenti e di abbandoni, ma è soltanto negli ultimi decenni che si assiste ad una nuova consapevolezza e sensibilità riguardo a tale fenomeno, che si è imparato ad osservare secondo un'ottica più ampia e complessa, che non prende in considerazione unicamente il concetto di abuso fisico e sessuale, ma comprende anche la trascuratezza emotiva ed affettiva e gli abusi di tipo psicologico.

Il presente lavoro nasce dall'esigenza di affrontare ed analizzare il tema dell'abuso e del maltrattamento sui minori ed i conseguenti effetti psicopatologici, in una prospettiva sistemica e relazionale, studiando, cioè, il fenomeno da un punto di vista multidimensionale, multicausale e multifattoriale, in particolar modo ponendo l'attenzione sull'analisi dell'intero sistema familiare e del contesto in cui, spesso, il maltrattamento avviene e si struttura come unica e possibile modalità comunicativa messa in atto da uno o più membri del sistema.

Il lavoro in oggetto si pone, quindi, quale obiettivo, quello di analizzare il fenomeno dell'abuso e delle psicopatologie connesse, secondo una prospettiva relazionale, prospettiva per la quale un fenomeno umano e sociale, in quanto complesso, per essere compreso non può essere riducibile e riconducibile ad una sola causa, ma può essere affrontato attraverso l'utilizzo di punti di vista complementari, cioè, abbandonando un'ottica dualistica e riduzionistica, a favore di un'ottica complementare e sistemica in modo da osservarlo e studiarlo attraverso la ricerca di vari e molteplici collegamenti.

L'attenzione sui fenomeni dell'abuso e del maltrattamento sui minori è esplosa in Italia, soltanto a partire dagli anni Ottanta.

In quegli anni, lo sviluppo di una cultura dei diritti all'infanzia permise, infatti, il riconoscimento, l'intervento ed il trattamento delle diverse forme di maltrattamento e sopruso che possono incidere negativamente sullo sviluppo sano ed armonico della personalità del bambino.

Ma già dagli anni '70 in poi, sono stati svolti numerosi studi riguardo al tema delle violenze sui bambini, sul limite che divide, da un lato il diritto naturale dei genitori riguardo ai loro figli ed alle relative scelte educative e dall'altro, i diritti dei minori ed il rispetto che occorre riservare loro come soggetti autonomi, dotati di esigenze e di bisogni specifici.

Negli ultimi decenni sono stati effettuati varie ricerche sperimentali inerenti la diffusione delle violenze sessuali e dei maltrattamenti sui bambini, i sintomi a breve e quelli a lungo termine e la psicopatologia dei bambini abusati e maltrattati.

Studi catamnestici effettuati su adulti abusati e maltrattati durante la loro infanzia, hanno fornito utili informazioni sulle conseguenze a lungo termine di una qualsiasi forma di violenza subita.

Si sono evidenziati, inoltre, notevoli progressi nella valutazione clinica dei bambini inviati a professionisti operanti nel campo della salute mentale, rispetto ad una tempestiva diagnosi di ogni forma di violenza effettuata sul bambino. Una più approfondita conoscenza delle conseguenze di maltrattamento infantile, ha condotto allo sviluppo di una varietà di strategie di intervento elaborate per proteggere il bambino e per recuperare, elaborare o attenuare il danno psicologico.

Il ripetersi ed il diffondersi di comportamenti conclamati di violenza protratti nel tempo, ha permesso la raccolta di una serie di dati utilizzati per ricerche trasversali e longitudinali, riguardanti gli effetti a breve e lungo termine di questi comportamenti sull'individuo nel corso del suo sviluppo. Sono così emersi, i collegamenti tra violenza o maltrattamenti, e conseguenze tardive come il Disturbo Post Traumatico da Stress, i

sintomi di ansia, inibizioni o promiscuità sessuali, vulnerabilità alla depressione e sfiducia generalizzata nei rapporti interpersonali, nonché condotte antisociali.

Cirillo e Di Blasio (1989), hanno fatto rilevare come le osservazioni sui bambini che hanno subito violenza, concordino nel sottolineare la presenza di tendenze depressive, passività, inibizione, ansia, dipendenza, rabbia e aggressività.

Un altro filone di ricerca ha focalizzato l'attenzione sulle caratteristiche dei genitori maltrattanti e in particolare, sulla figura della madre e la sua relazione con il figlio.

La relazione di attaccamento tra il bambino e la figura di accudimento adulta, è un rapporto di tipo non paritario, poiché è l'adulto ad offrire al bambino protezione e sicurezza e non viceversa. Laddove le relazioni di attaccamento adulto-bambino ribaltano questo schema in modo significativo, rappresentando un'inversione di ruoli, è possibile parlare di una disfunzione presente nella relazione di attaccamento. Inoltre, sono stati evidenziati gli aspetti depressivi, i bisogni di dipendenza, l'isolamento sociale, l'angoscia di separazione della madre, quali fattori esplicativi o predisponenti le manifestazioni di violenza sui figli.

Un terzo filone di indagine ha concentrato la propria attenzione sull'analisi dell'intero sistema familiare, facendo rilevare come le caratteristiche del genitore, che ricopre il ruolo di figura principale di accudimento, fossero influenzate, non solo dall'esperienza personale della famiglia di origine, ma anche dalle relazioni attuali con il partner e dalle caratteristiche relative alla cultura e all'ambiente in cui viveva. L'abuso, può essere compreso solo all'interno della storia di un gruppo, il contesto familiare, dove ogni membro mette in comune con gli altri le esperienze della propria famiglia di origine e del proprio ambiente sociale.

BIBLIOGRAFIA

- AINSWORTH M. D. S., *The Development of Infant-Mother Interaction among the Ganda*, in B. M. Foss (ed.), *Determinants of Infant Behaviour*, New York, Wiley, vol. II., 1963,
- AINSWORTH M. D. S., WITTIG B. A., *Attachment and the Exploratory Behaviour of One-Year-Olds in a Strange Situation*, in B. M. Foss (ed.), *Determinants of Infant Behaviour*, London, Methuen, vol. IV, 1969.
- ALBASI C., *Attaccamenti traumatici. I modelli operativi interni traumatici*. Torino, Utet Università, 2006.
- AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION, *Diagnostic and statistical manual of mental disorders, Fourth Edition, Text revision (DSM-IV-TR)*, Washington DC, American Psychiatric Press, 2000.
- AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION, *Diagnostic and statistical manual of mental disorders, Vth edition*, Washington DC, American Psychiatric Press, 2013.
- AMMANITI M, NICOLAIS G, SPERANZA A.M., *La prevenzione del maltrattamento: il sostegno ai genitori*, in *La prevenzione del disagio nell'infanzia e nell'adolescenza*, Firenze, Istituto degli innocenti, 2002.
- AMMANITI M., NICOLAIS G., SPERANZA A. M., *Trauma and attachment: an investigation in abusive parenting*, *Archives of Psychiatry and Psychotherapy*, Vol. 6, Issue 4, pp. 9-22, December 2004.

ANDOLFI M., ADDAZZI A.M., AMBROGI M., CASTELLANI P., FACCENDA A., ROSSI M., TULIPANO P., *La famiglia trigenerazionale*, Bulzoni, Roma, 1988.

ANZIEU D., *L'io-pelle*, Roma, Edizioni Borla, 1987.

ATTILI G., *Ansia da Separazione e Misura dell'Attaccamento Normale e Patologico*, versione modificata e adattamento italiano del Separation Anxiety Test, Milano, Unicopli, 2001.

ATTILI G., *Attaccamento e amore*, Bologna, Il Mulino, 2004.

BANDLER R., *Usare il cervello per cambiare. L'uso delle submodalità nella programmazione neurolinguistica*, Roma, Astrolabio, 1986.

BATESON G., *Mente e natura*, Adelphi, Milano, 1984.

BATESON G., *Verso un'ecologia della mente*, Milano, Adelphi, 1976.

BENJAMIN L. S., *Diagnosi interpersonale e trattamento dei disturbi di personalità*, Roma, LAS, 1996.

BENJAMIN L. S., *Terapia ricostruttiva interpersonale. Promuovere il cambiamento in coloro che non reagiscono*, Roma, Editrice LAS, 2004.

BERTALANFFY L. VON, *Teoria generale dei sistemi*, Milano, I.L.I., 1971.

BOSZORMENYI-NAGY I., SPARK G.M., *Lealtà invisibili*, Roma, Astrolabio, 1988.

BOWEN M., *Dalla famiglia all'individuo*, Roma, Astrolabio, 1974.

BOWLBY J., *Attaccamento e perdita, Vol. 1, L'attaccamento alla madre*, Torino, Bollati Boringhieri, 1972.

BOWLBY J., *Attaccamento e perdita, Vol. 2: La separazione dalla madre*, Torino, Bollati Boringhieri, 1978.

BOWLBY J., *Attaccamento e perdita, Vol. 3: La perdita della madre*, Torino, Bollati Boringhieri, 1983.

BOWLBY J., *Costruzione e rottura dei legami affettivi*, Milano Raffaello Cortina Editore, 1982.

BOWLBY J., *Cure materne e igiene mentale del fanciullo*, Firenze, Giunti Barbera, 1980.

BOWLBY J., *Una base sicura. Applicazioni cliniche della teoria dell'attaccamento*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 1989.

BRASSARD M. R., GERMAIN R., HART S., *La violenza psicologica contro bambini e adolescenti*, Roma, Armando Editore, 1993.

CANCRINI L., *La cura delle infanzie infelici. Viaggio nell'origine dell'oceano borderline*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2012.

CANCRINI L., *La psicoterapia: grammatica e sintassi*, Roma, Carocci Editore, 2002.

CANCRINI L., *L'oceano borderline. Racconti di viaggio*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2006.

CAVIGLIA G., *Attaccamento e psicopatologia. Dalla ricerca al lavoro clinico*, Roma, Carocci editore, 2003.

CASADIO L., *Tra Bateson e Bion. Alle radici del pensiero relazionale*, Torino, Antigone, 2010.

CAVIGLIA G., *Attaccamento e psicopatologia. Dalla ricerca al lavoro clinico*, Roma, Carocci editore, 2003.

CIGOLI V., SCABINI E., *Il familiare*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2000.

CIRILLO S., *Cattivi genitori*, Milano, Raffaello Cortina editore, 2005.

CIRILLO S., DI BLASIO P., *La famiglia maltrattante. Diagnosi e terapia*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 1989.

CISMAI, *Coordinamento italiano dei servizi contro il maltrattamento e l'abuso dell'infanzia*, Terres Des Hommes, 2013.

DETTORE D., FULIGNI C., *L'abuso sessuale sui minori. Valutazione e terapia delle vittime e dei responsabili*, McGraw-Hill Education, 2008.

DI BLASIO P., *La psicologia del bambino maltrattato*, Bologna, Il Mulino, 2000.

DI BLASIO P., *Tra rischio e protezione. La valutazione delle competenze parentali*, Milano, Edizioni Unicopli, 2005.

FERENCZI S., *Confusione di lingue tra gli adulti e il bambino* (1932), vol. IV, Opere, Milano, Raffaello Cortina Editore, 1992.

FERGUSSON D., MULLEN P. E., in a cura di Caffo E., *Abusi sessuali sui minori - Un approccio basato sulle evidenze scientifiche*, Torino, Centro Scientifico Editore, 2004.

FONAGY P., TARGET M., *Psicopatologia evolutiva*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2005.

FOTI C., *Per una teoria dell'ascolto dell'abuso*, introduzione in a cura di Foti C., *L'ascolto dell'abuso e l'abuso nell'ascolto*, Milano, FrancoAngeli, 2003.

FREUD A., *L'Io e i meccanismi di difesa* (1936), Firenze, Giunti Editore, 2012.

FREUD S., Opere, vol. 7: *Totem e tabù*, Torino, Bollati Boringhieri Editore, 1975.

GALIMBERTI F., *Corpo, gruppo e istituzione. Il trattamento dell'anoressia bulimia*, FrancoAngeli, Milano, 2000.

GIANNANTONIO M., *Psicotraumatologia e psicologia dell'emergenza*, Salerno, Ecomind, 2003.

GIUSTI E., IACONO M., *Abusi e maltrattamenti. Psicologia della cura minorile*, Roma, Sovera, 2010.

GIUSTI E., MONTANARI C., MONTANARELLA G., *Manuale di psicoterapia integrata. Verso un eclettismo clinico metodologico*, Milano, FrancoAngeli, 1995.

HERMAN J. L., *Guarire dal trauma. Affrontare le conseguenze del trauma, dall'abuso domestico al terrorismo*, Roma, Edizioni Magi, 2005.

HERMAN J.L., *Il disturbo post-traumatico da stress complesso. La sindrome degli individui sopravvissuti a traumi prolungati e ripetuti*, in Williams R. (Ed.). *Trauma e relazioni. Le prospettive scientifiche e cliniche contemporanee*, Milano, Raffaello Cortina, 2009

HOLMES J., *La teoria dell'attaccamento*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 1994.

HOLMES J., *Psicoterapia per una base sicura*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2004.

JUNG C. G., *Gli archetipi e l'inconscio collettivo*, Torino, Bollati Boringhieri Editore, 1980.

KEMPE R., KEMPE C.H., *Le violenze sul bambino*, Roma, Armando, 1980.

KEMPE H., SILVERMAN F., STEELE B., DROEGENMÜLLER W. & SILVER M.,
The Battered Child Syndrome, Journal of the American Medical
Association, 1962.

LENZENWEGER M. F., CLARKIN J. F., a cura di, *I disturbi di personalità.
Le principali teorie*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2006.

MAHLER S. M., PINE F., BERGMAN A., *La nascita psicologica del bambino*,
Torino, Bollati Boringhieri, 1978.

MALACREA M., *Trauma e riparazione*, Milano, Raffaello Cortina Editore,
1998.

MALACREA M., LORENZINI S., *Bambini abusati. Linee guida nel dibattito
internazionale*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2002.

MALACREA M., VASSALLI A. a cura di, *Segreti di famiglia*, Milano,
Raffaello Cortina Editore, 1990.

MICOLI A., *La tutela penale della vittima minore. Aspetti sostanziali e
processuali*, Wolters Kluwer, Italia, 2010.

MINUCHIN S., *Famiglia e terapia della famiglia*, Roma, Astrolabio, 1976.

MONTECCHI F., *Abuso sui bambini: l'intervento a scuola*, Milano,
FrancoAngeli, 2002

MONTECCHI F., *Dal bambino minaccioso al bambino minacciato. Gli abusi
e la violenza in famiglia: prevenzione, rilevamento e trattamento*,
Milano, FrancoAngeli, 2012.

MONTECCHI F., *Gli abusi all'infanzia. Dalla ricerca all'intervento clinico*, Roma, Carocci editore, 1994.

MONTECCHI F., *Prevenzione, rilevamento e trattamento dell'abuso all'infanzia*, Borla, Roma, 1991.

NAPIER A. Y., WHITAKER C. A., *Il Crogiolo della famiglia*, Roma, Astrolabio, 1978.

PEZZI M.O., *Tutela del minore da ogni forma di violenza perpetrata in famiglia* in a cura di Beghè Loreti A., *La tutela internazionale dei diritti del fanciullo*, Padova, CEDAM, 1995.

PIAGET J., *La costruzione del reale nel bambino*, Firenze, La Nuova Italia editore, 1973.

SELVINI PALAZZOLI M., BOSCOLO L., CECCHIN G., PRATA G., *Paradosso e contro paradosso*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 1975.

SELVINI PALAZZOLI M., CIRILLO S., SELVINI M., SORRENTINO A.M., *I giochi psicotici nella famiglia*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 1988.

STIERLIN H., *La famiglia e i disturbi psicosociali*, Torino, Bollati Boringhieri, 1981.

VITTORI M. L., *Guida al paradigma relazionale. La teoria, la clinica, l'intrinseca bellezza*. Milano, FrancoAngeli, 2014.

VON LUIS F. N., *L'eterno fanciullo. L'archetipo del Puer aeternus*, Cornaredo, Red edizioni, 2009.

WATZLAWICK P., *La realtà della realtà*, Roma, Astrolabio, 1976.

WATZLAWICK P., BEAVIN J.H., JACKSON D.D., *Pragmatica della comunicazione umana*, Roma, Astrolabio, 1971.

WATZLAWICK P., WEAKLAND J. H., FISCH R., *Change. Sulla formazione e la soluzione dei problemi*. Roma, Astrolabio, 1974.

WINNICOTT D. W., *La famiglia e lo sviluppo dell'individuo*, Roma, Armando, 1968.

ZULUETA F., *Dal dolore alla violenza*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 1999.

SITOGRAFIA

BACCHINI M. G., *Maltrattamento psicologico*, in:

<http://www.ausl.ra.it/files/comunicazione/Convegni%20e%20seminari/Maria%20Grazia%20Bacchini%20%20Abuso%20Psicologico%2011%20marzo%202015.pdf>.

BELLAVIA I., *I disturbi dell'attaccamento in adolescenza: l'analisi delle prime relazioni disturbate*, in:

http://www.nicolalalli.it/pdf/bellavia_adolescenza.pdf.

BERTARO, *Sessualità/abusi su minori: "Uscire dal trauma è possibile"*, in:

<https://ilpostadozione.org/page/2/?pages-list>.

BERTIE' S. MARCHEGIAN F. I., *La relazione d'aiuto nell'infanzia e nell'adolescenza*, in:

http://www.ceripa.it/backup/attachments/article/115/La%20relazione%20d%E2%80%99aiuto%20nell%E2%80%99infanzia%20e%20nell%E2%80%99adolescenza_PDF.pdf.

CUZZOCREA VERA, *Abuso e maltrattamento all'infanzia e all'adolescenza*, in:

http://www.psicologia1.uniroma1.it/repository/446/Vera_Cuzzocrea__Abuso_e_maltrattamento___lezione_del_14febb12.pdf.

GATTI E., *La teoria dell'attaccamento*, in:

<http://www.issralbenga.com/wp-content/uploads/2015/10/unit%C3%A0-1-lezione-del-31-10.pdf>.

JANIRI L., *Relazioni*, in:

<http://www.lumsa.it/sites/default/files/UTENTI/u474/lezione%20psicopatologia%201.pdf>.

REPOSATI FRANCESCO, *Appunti delle lezioni. L'abuso all'infanzia: definizioni*, in:

<http://europa.uniroma3.it/cdlsfp/files/4ce54511-32bc-45f1-9208-bf6624e11ec7.pdf>.

SAYA L., *Tipologie di abusi intrafamiliari sui minori, con particolare attenzione alla sindrome di Munchausen per procura*, in:

<http://www.centroanchio.com/wp-content/uploads/2015/03/Sindrome-di-Munchausen-per-procura.pdf>.

S.I.N.P.I.A. Gruppo di lavoro sugli abusi in età evolutiva, *Linee guida in tema di abuso sui minori*, in:

<http://www.sinpia.eu/atom/allegato/154.pdf>.

TANI F., *I legami di attaccamento fra normalità e patologia: aspetti teorici e d'intervento*, in:

<http://www.ifefromm.it/rivista/2011-xx/1/interventi/francatani.pdf>.

La socializzazione nella prima infanzia, in:

<http://www.babysplanet.it/psicologa/la-socializzazione-nella-prima-infanzia/>.

La teoria di Stern Braten, in:

[http://www.maella.it/Download/Psicopatologia%20e%20riabilitazione%20del%20linguaggio%20e%20della%20comunicazione%202006-2007\(DISPENSE\).doc](http://www.maella.it/Download/Psicopatologia%20e%20riabilitazione%20del%20linguaggio%20e%20della%20comunicazione%202006-2007(DISPENSE).doc).

Legame e attaccamento nei bambini maltrattati. Conseguenze della trascuratezza emotiva nell'infanzia, in:

<http://www.ChildTraumaAcademy.org>.

Terapia sistemico familiare, in:

<http://www.poliambulatoriocin.it/visite-specialistiche/psicologia-psicoterapia/trattamenti-psicoterapeutici/terapia-sistemico-familiare>.